

## عنوان مقاله:

مقایسه بلوغ هیجانی و اختلال های روانی (اضطراب و افسردگی) در زنان و مردان با ازدواج سفید و رسمی

## محل انتشار:

فصلنامه خانواده و بهداشت، دوره 14، شماره 2 (سال: 1403)

تعداد صفحات اصل مقاله: 0

## نویسندگان:

آرزو جعفرنژاد - دانشگاه آزاد اسلامی واحد رودهن

رضا خاکپور - دانشیار گروه مشاوره و راهنمایی، واحد رودهن، دانشگاه آزاد اسلامی، رودهن، ایران.

## خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: پژوهش حاضر باهدف مقایسه بلوغ هیجانی و اختلال های روانی (اضطراب و افسردگی) در زنان و مردان با ازدواج سفید و رسمی انجام شد. روش بررسی: روش پژوهش علی - مقایسه ای بود. جامعه آماری شامل زنان و مردان با ازدواج سفید و رسمی مراجعه کننده به مراکز و کلینیک های روانشناسی و مشاوره شهر تهران در سال ۱۴۰۱ بود. حجم نمونه شامل ۲۰۰ نفر (۱۰۰ نفر ازدواج سفید و ۱۰۰ نفر ازدواج رسمی) بود که با روش غیرتصادفی و در دسترس انتخاب شدند و به پرسشنامه های بلوغ هیجانی سینک و بهارگاوا (۱۹۷۴)، اضطراب بک (۱۹۸۸) افسردگی بک (۱۹۶۳) پاسخ دادند. به منظور آزمون فرضیه ها از آزمونهای مقایسه های  $t$  دو گروه مستقل و تحلیل واریانس چندمتغیره استفاده شد. همچنین تحلیل داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه ۲۶ انجام شد. یافته ها: یافته ها نشان داد، بین بلوغ عاطفی (بی ثباتی عاطفی) و اضطراب و افسردگی در زنان و مردان با ازدواج رسمی و سفید تفاوت معنی دار وجود دارد. میانگین های اضطراب، افسردگی و بی ثباتی عاطفی گروه ازدواج سفید بطور معناداری بیشتر از میانگین های اضطراب، افسردگی و بیثباتی عاطفی گروه ازدواج رسمی بود. بین مولفه های بلوغ عاطفی شامل عدم ثبات عاطفی و بازگشت عاطفی در زنان و مردان با ازدواج رسمی و سفید تفاوت معنادار وجود دارد و میانگین این دو مولفه در افراد با ازدواج سفید بیشتر از افراد با ازدواج رسمی است. همچنین بین مولفه های افسردگی شامل نشان های عاطفی، نشانه های شناختی و نشانه های جسمانی در زنان و مردان با ازدواج رسمی و سفید تفاوت معنادار وجود دارد و میانگین این مولفه ها در افراد با ازدواج سفید بیشتر از افراد با ازدواج رسمی است.

## کلمات کلیدی:

بلوغ هیجانی، اضطراب، افسردگی، ازدواج سفید، ازدواج رسمی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2016664>

