

عنوان مقاله:

نامه به سردبیر: اهمیت ویتامین D و نحوه مصرف آن در بیماران دچار پوکی استخوان

محل انتشار:

مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، دوره 30، شماره 4 (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

نویسنده:

مریم السادات رحیمی - Department of Orthopedics, Cardiovascular Research Center, School of Medicine, Birjand University of Medical Sciences, Birjand, -
Iran

خلاصه مقاله:

۲۰ اکتبر هر سال روز جهانی استئوپروز (پوکی استخوان) نامگذاری شده است. پوکی استخوان شایع ترین بیماری متابولیک استخوان است. این بیماری اغلب بدون علامت است. تشخیص به موقع و غربالگری این بیماری به خصوص در خانم های در دوران یائسگی بسیار مهم است. در صورت عدم تشخیص و درمان به موقع، این بیماران دچار شکستگی می شوند. در مواردی مانند شکستگی لگن و ستون فقرات بیماران دچار بی حرکتی و عوارض جدی دیگری مانند ترومبوز ورید عمقی، آمبولی ریه، سکنه مغزی و زخم بستر می شوند. یکی از مهم ترین عوامل موثر در درمان و جلوگیری از پوکی استخوان مصرف ویتامین D است که نقش موثری در جلوگیری از شکستگی به ویژه در سالمندان دارد. در این مقاله به اهمیت و نحوه مصرف ویتامین D می پردازیم. * مسئول مکاتبات: مریم السادات رحیمی

maryam.sadat.rahimi@gmail.com :

View ORCID iD Profile You can also search for this author in: PubMed ResearchGate Scopus Google Scholar Google Scholar Profile

کلمات کلیدی:

Immobility, Osteoporosis, Vitamin D, شکستگی، پوکی استخوان، ویتامین D

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2016881>

