

عنوان مقاله:

درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر تنظیم خلق، عملکرد اجرایی و کاهش علائم رفتاری بعد از قطع مصرف مواد در درمان های نگهدارنده

محل انتشار:

کنفرانس ملی روانشناسی کاربردی و توسعه انسانی (سال: 1403)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسنده:

مهدی یسلیانی - کارشناسی ارشد، روان شناسی عمومی، دانشگاه آزاد اصفهان، ایران

خلاصه مقاله:

اعتیاد از مهم ترین مسایل عصر حاضر است که گسترش جهانی پیدا کرده است و هر روز برشمار قربانیان مصرف مواد افزوده می شود. نتایج آمارگیری از وضعیت اعتیاد در کشور از سوی سخنگوی ستاد مبارزه با مواد مخدر، آماري که هشدار می دهد شمار رسمی معتادان کشور به دو میلیون و ۸۰۸ هزار نفر رسیده و افراد ۱۵ تا ۶۴ ساله بیشترین مصرف کنندگان مواد مخدر هستند در حالی که پنج سال پیش فراوانی میزان شیوع مستمراعتیاد قابل توجه نبود. نتایج طرح پیمایش ثابت می کند الگوی مصرف مواد مخدر و جنسیت مصرف کنندگان مواد مخدر به سرعت در حال تغییر است و مصرف مواد مخدر صنعتی همچون شیشه افت قابل توجهی داشته و تریاک همچنان در صدر مواد مخدر سنتی قرار دارد. حالا با تکیه بر این آمار که مورد تایید ستاد مبارزه با مواد مخدر است می شود نتیجه گرفت میزان شیوع اعتیاد در بازه زمانی ۵ ساله دو برابر رشد داشته است. حدود ۴۵ درصد مصرف کنندگان زیر ۲۹ سال و حدود ۳۰ درصد بین ۳۰ تا ۳۹ سال سن داشته است. بنابراین براساس مرورمیان نظری و پژوهش می توان چنین نتیجه گیری نمود که درمان های پذیرش مبتنی بر تعهد می تواند نوسانات خلقی، کارکردهای شناختی و رفتاری را بهبود بخشد و خودآگاهی فرد را نسبت به تجارب احساسات ناخوشایند افزایش دهند تا در مواجهه با موقعیت های بحرانی سبب افزایش خودآگاهی فرد نسبت به احساسات ناخوشایند شود و بتوانند بر رفتارهای خود کنترل داشته باشند با توجه به نتایج به دست آمده می توان نتیجه گرفت که درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر تنظیم خلق، عملکرد اجرایی و کاهش علائم رفتاری بعد از قطع مصرف مواد در درمان های نگهدارنده موثر نبوده است. هدف از این تحقیق بررسی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد در تنظیم خلق، عملکردهای اجرایی و کاهش علائم رفتاری بعد از قطع مصرف مواد در افراد تحت درمان های نگهدارنده می باشد.

کلمات کلیدی:

تعهد، خلق، عملکرد اجرایی، علائم رفتاری، درمان های نگه دارنده

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2017061>

