

عنوان مقاله:

آسیب های پیش روی کودکان و نوجوانان در خانواده های پرتنش

محل انتشار:

هفدهمین همایش ملی پژوهش های مدیریت و علوم انسانی در ایران (سال: 1403)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

زینب شهرکی قلعه نو - کارشناسی ارشد مدیریت آموزشی سیستان و بلوچستان، ایران.

شهذخت رحیمی - کارشناسی رشته علوم تربیتی مرودشت استان فارس، ایران.

ساحره رستای رادسر - کارشناسی رشته آموزش ابتدایی تفتان، ایران.

منیره امیری - کارشناسی رشته آموزش روانشناسی فنوج، ایران.

خلاصه مقاله:

در خانواده های پرتنش، کودکان و نوجوانان ممکن است با آسیب های روانی و اجتماعی روبرو شوند. این آسیب ها شامل استرس و اضطراب، کاهش اعتماد به نفس، اختلالات رفتاری، اختلالات روابط اجتماعی و کاهش عملکرد تحصیلی می شوند. برای پیشگیری از این آسیب ها، ارتباط موثر با کودکان و نوجوانان، ایجاد محیط پایدار و محبت آمیز، و ارائه حمایت های لازم از اهمیت بالایی برخوردارند. در خانواده های پرتنش، وجود مشکلات از جمله نزاع ها، نارضایتی ها، فقدان حمایت و توجه مناسب، بی ثباتی اقتصادی و مشکلات ارتباطی می تواند به عواقب جدی برای کودکان و نوجوانان منجر شود. این امور می توانند باعث افزایش استرس و اضطراب در آن ها شده و باعث کاهش اعتماد به نفس و اختلالات رفتاری شوند. علاوه بر این، ممکن است روابط اجتماعی آن ها تحت تاثیر قرار گیرند و عملکرد تحصیلی آن ها نیز کاهش یابد. برای کاهش این آسیب ها، ارائه حمایت ها و مشاوره به خانواده ها، ارتباط با کودکان و نوجوانان به صورت باز و پذیرا، ایجاد محیط ثابت و پایدار در خانواده، و ارائه فرصت های آموزشی و تحصیلی مناسب بسیار اهمیت دارد. همچنین، شناخت دقیق تر از نیازها و مشکلات آن ها و ارائه راهکارهای مناسب برای مدیریت استرس و اضطراب نیز از اهمیت ویژه ای برخوردار است. در تدوین این مقاله از روش کیفی و کتابخانه ای استفاده شده است که منبع هر مطلب در پایان آن ذکر گردیده است و مشخصات و آدرس کامل کتب و مقالات و... مورد استفاده در پایان مقاله گنجانده شده است.

کلمات کلیدی:

آسیب های، پیش روی، کودکان و نوجوانان، خانواده های پرتنش

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2017361>

