

## عنوان مقاله:

تاثیر معنویت درمانی اسلامی بر جهت گیری مذهبی و تاب آوری سالمندان مقیم مراکز نگهداری شبانه روزی

## محل انتشار:

مجله سالمندشناسی، دوره 9، شماره 1 (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

## نویسندگان:

نسرین درزی نیا - کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، گروه روانشناسی، دانشگاه غیرانتفاعی فروردین، قائمشهر، ایران.

مختار ویسانی - استادیار گروه آموزش علوم تربیتی، دانشگاه فرهنگیان، تهران، ایران

حامد خالقیان - کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد رفسنجان، رفسنجان، ایران.

سعید احمد خسروی - استادیار، گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد قائمشهر، قائمشهر، ایران.

## خلاصه مقاله:

مقدمه: به موازات افزایش جمعیت سالمندان، پرداختن به مشکلات و متغیرهای مرتبط و موثر بر سلامت جسمانی و روانی آنها، از جمله معنویت و جهت گیری مذهبی، اهمیت ویژه پیدا کرده است. این پژوهش با هدف تعیین تاثیر معنویت درمانی اسلامی بر جهت گیری مذهبی و تاب آوری سالمندان مقیم مراکز نگهداری شبانه روزی انجام شد. روش کار: روش پژوهش از نوع نیمه تجربی و پیش - آزمون، پس آزمون با گروه کنترل بود. جامعه آماری شامل کلیه سالمندان مقیم مراکز نگهداری شبانه روزی شهر قائمشهر در سال ۱۴۰۲ بودند که ۳۰ نفر سالمند (۱۵ نفر گروه آزمایش و ۱۵ نفر گروه کنترل) به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. ابزار گردآوری داده ها پرسشنامه های جهت گیری مذهبی بهرامی و همکاران (۱۳۸۰) و پرسشنامه تاب آوری کانر و دیویدسون (۲۰۰۳) بود. مداخله معنویت درمانی اسلامی بر روی گروه آزمایش انجام شد و گروه کنترل هیچ گونه مداخله ای دریافت نکردند. تجزیه و تحلیل داده ها با آزمون های توصیفی (میانگین و انحراف استاندارد) و تحلیل کوواریانس و با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه ۲۵ انجام شد. میزان P کمتر از ۰/۰۵ معنی داری در نظر گرفته شد. یافته ها: در متغیر جهت گیری مذهبی، میانگین و انحراف استاندارد گروه آزمایش در پیش آزمون  $51/70 \pm 16/8$  و در پس آزمون  $15/96 \pm 8/9$ ، و در متغیر تاب آوری، میانگین و انحراف استاندارد گروه آزمایش در پیش آزمون  $23/47 \pm 9/5$  و در پس آزمون  $74/65 \pm 43/6$  به دست آمد. نتایج تحلیل کوواریانس نیز نشان داد که معنویت درمانی اسلامی بر تاب آوری و جهت گیری مذهبی سالمندان تاثیر داشت ( $P < 0/01$ ). نتیجه گیری: بر اساس یافته های پژوهش، از معنویت درمانی اسلامی برای کاهش مشکلات روانشناختی و افزایش آرامش سالمندان می توان استفاده کرد.

## کلمات کلیدی:

Resilience, Religious Orientation, Elderly, Islamic Spirituality Therapy. کلید واژه ها: تاب آوری، جهت

گیری مذهبی، سالمندان، معنویت درمانی اسلامی.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2020468>

