

عنوان مقاله:

بررسی مسئله استرس و اضطراب و رابطه آن با اعتماد به نقش در دانش آموزان ابتدایی

محل انتشار:

سومین همایش بین المللی علوم تربیتی، مشاوره، روانشناسی و علوم اجتماعی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسنده:

فاطمه کرمی - معلم مقطع ابتدایی؛ اداره آموزش و پرورش شهرستان هلبیلان

خلاصه مقاله:

استرس و اضطراب از جمله مسائل روان شناختی هستند که می توانند تاثیرات قابل توجهی بر زندگی افراد، به ویژه کودکان و نوجوانان، داشته باشند. در دوران ابتدایی، دانش آموزان با چالش های متعددی مواجه می شوند که می تواند به افزایش سطح استرس و اضطراب آن ها منجر شود. این چالش ها شامل فشارهای تحصیلی، مسائل اجتماعی، انتظارات والدین و معلمان و همچنین تغییرات فیزیکی و روانی است که کودکان در این سن تجربه می کنند. استرس و اضطراب به عنوان دو پدیده مهم روان شناختی، تاثیرات گسترده ای بر زندگی افراد، به ویژه دانش آموزان ابتدایی، دارند. در دوران ابتدایی، که یکی از حساس ترین و بحرانی ترین مراحل رشد و توسعه فردی است، دانش آموزان با چالش های مختلفی از جمله سازگاری با محیط جدید، یادگیری مفاهیم پایه، و تعامل با همسالان مواجه می شوند. این چالش ها می توانند باعث ایجاد استرس و اضطراب در دانش آموزان شوند، که در صورت عدم مدیریت صحیح، می تواند تاثیرات منفی بر عملکرد تحصیلی و سلامت روانی آنان داشته باشد. یکی از عوامل مهمی که می تواند بر میزان استرس و اضطراب دانش آموزان تاثیر بگذارد، اعتماد به نقش است. اعتماد به نقش، به معنای احساس اطمینان و خودباوری در انجام وظایف و مسئولیت های محوله، نقش مهمی در کاهش استرس و اضطراب دارد. دانش آموزانی که اعتماد به نفس کافی در انجام وظایف تحصیلی خود دارند، معمولاً کمتر دچار اضطراب می شوند و عملکرد بهتری در محیط مدرسه نشان می دهند. در این پژوهش که به شیوه مروری و با مطالعه کتابخانه ای و مراجعه به مقاله ها و تحقیق های چاپ شده و مطالب دیجیتالی گرد آوری شده است و سعی بر آن شده که به بررسی مسئله استرس و اضطراب و رابطه آن با اعتماد به نقش در دانش آموزان ابتدایی پرداخته شود. نتایج به دست آمده حاکی از آن است که استرس و اضطراب در دانش آموزان ابتدایی می توانند باعث کاهش اعتماد به نقش شده و بر عملکرد تحصیلی و رفتاری آن ها تاثیر منفی بگذارند. تقویت اعتماد به نقش از طریق محیط های حمایتی، آموزشی و خانوادگی می تواند به بهبود سلامت روانی و تحصیلی کودکان کمک کند.

کلمات کلیدی:

استرس، اضطراب، خودباوری، اعتماد به نفس، دانش آموزان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2020686>

