

## عنوان مقاله:

نقش عوامل فردی و خانوادگی در سلامت روان دانش آموزان

## محل انتشار:

اولین همایش بین المللی افق های نوین در آموزش و پرورش در هزاره سوم (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

## نویسندگان:

مبین ایزدی - دانش آموخته ی کارشناسی حقوق، دانشگاه کردستان

کزان نوری - دانش آموخته ی کارشناسی حسابداری، دانشگاه پیام نور مریوان

الهام امینی - دانش آموخته ی کارشناسی علوم تربیتی گرایش پیش دبستان و دبستان، دانشگاه پیام نور مریوان

ریبوار سلیمانی - دانش آموخته ی کارشناسی ارشد شیمی، دانشگاه شهید بهشتی تهران

## خلاصه مقاله:

دانش آموزان مهم ترین سرمایه های کشور می باشند که نقش سازندهای را برای پیشرفت یک کشور ایفا می نمایند. سلامت روان دانش آموزان بسیار حائز اهمیت می باشد که در این باب عوامل بسیاری دخیل است که از جمله مهم ترین این عوامل فردی- خانوادگی می باشد. خانواده اولین و مهم ترین نهاد اجتماعی است که بسیاری از هنجارها و ناهنجاری های اجتماعی در آن شکل می گیرد. امن و سالم بودن محیط خانواده در روحیه اعضای آن تاثیر مثبت گذاشته و این تاثیرات مطلوب به جامعه منتقل می شود. از سوی دیگر محیط نامساعد و ناهنجار خانواده، با تاثیر مخرب بر اعضای آن، جامعه را نیز متاثر می کند. روابط سالم و انسانی میان اعضای خانواده بسیار پر اهمیت است و پایه سلامت روانی اعضای خانواده به شمار می رود. نزاع، درگیری های خانوادگی و طلاق عامل اصلی بسیاری از ناهنجاری های روانی همانند افسردگی، اضطراب و در نتیجه کاهش سطح بهداشت روانی فرد و اجتماع می باشد. در این راستا مواردی چون، قوانین و مقررات صریح و روشن در خانواده، تعیین حریم افراد در ساختار خانواده، روحیه سپاسگزاری در بین اعضا، ایجاد احساس عزت نفس در یکدیگر، مهارت های ارتباطی موثر، حمایت های اجتماعی خانواده، تعلیم و آموزش های صحیح اخلاقی و اجتماعی و... را می توان از جمله عوامل موثر در سلامت روانی خانواده به شمار آورد همچنین عوامل فردی مختلفی مانند: جوانب زیستی، روان شناختی و رفتاری فرد از عوامل تاثیرگذار بر سلامت روح و روان دانش آموزان هستند.

## کلمات کلیدی:

فردی، خانوادگی، سلامت روان، دانش آموزان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2020725>

