

عنوان مقاله:

رشد پس از آسیب در تجارب زیسته زنان: مطالعه پدیدار شناختی

محل انتشار:

فصلنامه فرهنگ و ارتقای سلامت، دوره 7، شماره 3 (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

طیبه جهانگیر - Department of Psychology, Karaj Branch, Islamic Azad University, Karaj, Iran

منصوره تجویدی - Department of Nursing, Karaj Branch, Islamic Azad University, Karaj, Iran

فاطمه محمدی شیرمحله - Department of Psychology, Karaj Branch, Islamic Azad University, Karaj, Iran

ناهید دهقان نیری - Nursing and Midwifery Care Research Center, Department of Nursing Management, Tehran Medical Sciences

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: زایمان طبیعی بعد از سزارین می تواند از تکرار سزارین و عوارض متعدد ناشی از آن پیشگیری کند لذا این پژوهش با هدف بررسی تبیین تجارب زیسته و عملکرد روانی این مادران انجام شد. روش: این پژوهش با رویکرد کیفی از نوع پدیدارشناسی هرمنیوتیک انجام شد. مشارکت کنندگان ۱۷ زن با سابقه زایمان طبیعی پس از سزارین بودند که به صورت هدفمند از بین زنان بیمارستان ها و مراکز درمانی تهران، کرج، مشهد و قم انتخاب شدند. ابزار پژوهش، مصاحبه بدون ساختار بود که فرآیند تکمیل و اتمام مصاحبه ها تا زمان دستیابی به اشباع ادامه یافت. برای جمع آوری و تحلیل داده ها از الگوی هفت مرحله ای دیکلمن و همکاران استفاده شد. یافته ها: در تحلیل داده ها، مضمون اصلی، رشد پس از آسیب که نشان دهنده ارتقاء عملکرد روانی است؛ شناسایی شد. این مضمون به وسیله پنج زیر مضمون ادراک تهدید و استفاده از راهبردهای مقابله ای کارآمد، جایگزینی هویت موفق به جای هویت شکست خورده، فهم تجارب و تقویت باورهای معنوی، توسعه و بهبود روابط عاطفی بین فردی و تقویت باورهای خودکارآمدی شکل گرفت. نتیجه گیری: از تحلیل داده ها چنین استنباط شد که زنان دارای زایمان واژینال پس از سزارین با استفاده از سرمایه های فردی و اجتماعی در مبارزه با موانع ذهنی و چالش های درونی و بیرونی زایمان طبیعی بعد از سزارین توانستند با موفقیت از عهده آن برآیند و به سطح بالاتری از عملکرد روانی و تغییرات مثبت در شناخت و هیجان و بعد هم رفتار نایل آیند.

کلمات کلیدی:

Cesarean Section, Mental Health, Natural Childbirth, Psychological Posttraumatic Growth, Women's Health

رشد روانی پس از سانحه، زایمان طبیعی، سزارین، سلامت روان، سلامت زنان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2021062>

