

عنوان مقاله:

بررسی نقش تاب آوری در تقویت اعتمادبه نفس و موفقیت تحصیلی دانش آموزان

محل انتشار:

دومین کنفرانس بین المللی ایده های نوین در فقه، حقوق و روانشناسی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

زینب دشتی - کارشناسی زبان و ادبیات عرب دانشگاه ولایت ایرانشهر

یاسمین رئیس - دانشجوی کارشناسی آموزش ابتدایی دانشگاه آزاد اسلامی نیکشهر

سلیمه مزارزی - دانشجوی کارشناسی آموزش ابتدایی دانشگاه آزاد اسلامی نیکشهر

رضیه رئیس - کارشناسی ارشد مدیریت آموزشی دانشگاه آزاد اسلامی کرمان

خلاصه مقاله:

هدف از انجام این تحقیق بررسی نقش تاب آوری در تقویت اعتمادبه نفس و موفقیت تحصیلی دانش آموزان بود. این مطالعه به روش کتابخانه ای و از نوع طرح های مروری است؛ که در تیرهای فرعی به بررسی نقش تاب آوری در تقویت اعتمادبه نفس و موفقیت تحصیلی دانش آموزان می پردازد. در نتیجه می توان این گونه بیان کرد که آموزش مهارت های مدیریت استرس، مثل تمرینات تنفس، روش های آرامش و تمرینات تفکر مثبت، به دانش آموزان کمک می کند تا با استرس های تحصیلی بهتر مقابله کنند. ایجاد برنامه های مطالعه منظم، تنظیم زمان و اولویت بندی و انجام تمرین های فیزیکی نیز می تواند به کاهش استرس و افزایش تاب آوری تحصیلی کمک کند. در مقابل، دانش آموزانی که از تاب آوری پایین برخوردارند، در برابر شرایط تنش زا و چالش های تحصیلی، ممکن است دچار اضطراب و استرس شوند و از ادامه تلاش برای موفقیت باز بمانند. این افراد به راحتی تحت تاثیر ناکامی ها قرار می گیرند و ممکن است اعتمادبه نفس خود را از دست بدهند. در نتیجه، عملکرد تحصیلی ضعیف تری خواهند داشت. از این رو، تقویت تاب آوری دانش آموزان می تواند به طور موثری در افزایش اعتمادبه نفس و موفقیت تحصیلی آن ها نقش داشته باشد.

کلمات کلیدی:

تاب آوری، اعتمادبه نفس، موفقیت تحصیلی، یادگیری.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2021305>

