

## عنوان مقاله:

بازی و ورزش، کلید شکوفایی حرکتی: ایده هایی برای ارتقای کیفیت آموزش تربیت بدنی در دوره ابتدایی

## محل انتشار:

سومین کنفرانس بین المللی علوم انسانی، علوم آموزشی، حقوق و علوم اجتماعی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

## نویسندگان:

سلمان شرفلو - آموزگار اداره آموزش و پرورش شهرستان خوی

هدایت شاپویی دودکانلو - آموزگار اداره آموزش و پرورش شهرستان خوی

اسماعیل مشیری بله سو - آموزگار اداره آموزش و پرورش شهرستان خوی

مسعود شاپویی - آموزگار اداره آموزش و پرورش شهرستان خوی

## خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف بررسی نقش بازی و ورزش در شکوفایی حرکتی دانش آموزان دوره ابتدایی و ارائه ایده هایی برای ارتقای کیفیت آموزش تربیت بدنی انجام شده است. روش پژوهش توصیفی-تحلیلی بوده و با استفاده از منابع کتابخانه ای و مقالات علمی معتبر، به جمع آوری و تحلیل اطلاعات پرداخته شده است. یافته های پژوهش نشان می دهد که بازی و ورزش نقش مهمی در رشد و شکوفایی حرکتی کودکان در دوره ابتدایی دارند. این فعالیت ها نه تنها باعث بهبود مهارت های حرکتی پایه می شوند، بلکه به رشد شناختی، عاطفی و اجتماعی کودکان نیز کمک می کنند. بر اساس نتایج این پژوهش، ایده هایی برای ارتقای کیفیت آموزش تربیت بدنی در دوره ابتدایی ارائه شده است. این ایده ها شامل استفاده از بازی های حرکتی متنوع و جذاب، ترکیب بازی و ورزش با سایر دروس، استفاده از فناوری های نوین در آموزش تربیت بدنی، تاکید بر مشارکت فعال همه دانش آموزان، و آموزش مهارت های حرکتی پایه به صورت سیستماتیک است. همچنین، اهمیت آموزش معلمان تربیت بدنی و همکاری با والدین در این زمینه مورد تاکید قرار گرفته است. نتایج این پژوهش می تواند به برنامه ریزان آموزشی و معلمان تربیت بدنی در طراحی و اجرای برنامه های آموزشی موثرتر کمک کند و در نهایت به شکوفایی حرکتی دانش آموزان دوره ابتدایی منجر شود.

## کلمات کلیدی:

بازی، ورزش، شکوفایی حرکتی، تربیت بدنی، دوره ابتدایی، مهارت های حرکتی پایه

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2023053>

