

## عنوان مقاله:

رابطه هوش هیجانی با پیشرفت تحصیلی و خلاقیت در دانش آموزان و نحوه بهبود و توسعه آن

## محل انتشار:

اولین همایش بین المللی معلمان برتر و مدارس پیشرو در هزاره سوم (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسندگان:

عاطفه علی نژاد - کارشناسی مشاوره و راهنمایی دانشگاه پیام نور، واحد تربت حیدریه

مهدی بخشی - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد اسلامی، واحد تربت جام

یگانه ایل بیگی قلعه نی - کارشناسی روانشناسی دانشگاه پیام نور، واحد تربت

فاطمه دلدار - کارشناسی ارشد مدیریت آموزشی دانشگاه آزاد اسلامی، واحد تربت حیدریه

بی بی زهرا فیض - کارشناسی شیمی محض دانشگاه پیام نور، واحد تربت حیدریه

## خلاصه مقاله:

هوش هیجانی شناخت، درک و مدیریت احساسات خود و دیگران است. این نقش مهم در موفقیت شخصی و حرفه ای ایفا می کند، زیرا افراد با هوش هیجانی بالا برای هدایتات اجتماعی، کنترلی مدیریت و مدیریت استرس و تعارض بهتر هستند. هوش عاطفی همچنین به بهبود تصمیم گیری، همدلی و ایجاد رابطه کمک می کند. به طور کلی، توسعه هوش هیجانی می تواند به خودآگاهی بیشتر، مهارت های بین فردی و اطمینان کلی شود. هوش هیجانی تاثیر بسزایی بر پیشرفت تحصیلی دارد. دانش آموزانی که هوش هیجانی بالایی دارند بهتر می توانند استرس را مدیریت کنند، احساسات خود را تنظیم کنند و تمرکز و انگیزه را حفظ کنند که همه اینها برای موفقیت تحصیلی ضروری است. علاوه بر این، افرادی که دارای مهارت های هوش هیجانی قوی هستند، تمایل دارند روابط بین فردی بهتری با معلمان، همسالان و همکلاسی ها داشته باشند که منجر به محیط یادگیری مثبت تر می شود. هوش هیجانی همچنین در حل مسئله، تصمیم گیری و ارتباط موثر نقش دارد که همگی از مهارت های مهم برای موفقیت تحصیلی هستند. به طور کلی، توسعه هوش هیجانی می تواند توانایی دانش آموز را برای گذر از چالش ها، مقابله با موانع و دستیابی به اهداف تحصیلی خود افزایش دهد.

## کلمات کلیدی:

هوش هیجانی، پیشرفت تحصیلی، یادگیری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2023078>

