

### عنوان مقاله:

روش های تقویت اعتماد به نفس در دانش آموزان و راهکارهای موثر برای موفقیت تحصیلی

### محل انتشار:

اولین همایش بین المللی معلمان برتر و مدارس پیشرو در هزاره سوم (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

### نویسندگان:

کبری ولایتی - کارشناسی روانشناسی عمومی

زهرا شرف عین الدین - کارشناسی دینی و عربی

### خلاصه مقاله:

اعتماد به نفس یک عامل کلیدی در موفقیت تحصیلی است، اما بسیاری از دانش آموزان با تردید و فقدان اعتماد به نفس مبارزه می کنند. این مقاله اهمیت پرورش اعتماد به نفس در دانش آموزان را بررسی می کند و استراتژی های موثر برای تقویت اعتماد به نفس و دستیابی به موفقیت تحصیلی را ارائه می دهد. این مقاله نقش گفتگوی مثبت با خود، تعیین هدف و بازتاب خود را در ساخت اعتماد به نفس، به علاوه اهمیت حمایت معلمان و والدین را مورد بحث قرار می دهد. علاوه بر این، تاثیر نگرش رشد، انعطاف پذیری و هوش هیجانی را بر دستاوردهای تحصیلی برجسته می کند. با اجرای این استراتژی ها، مربیان و والدین می توانند به دانش آموزان کمک کنند تا اعتماد به نفس قوی داشته باشند، که منجر به بهبود عملکرد تحصیلی، افزایش انگیزه و عشق دائمی به یادگیری می شود.

### کلمات کلیدی:

اعتماد به نفس، دانش آموزان، موفقیت تحصیلی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2023091>

