

عنوان مقاله:

مطالعه تاثیر مهارتهای زندگی در بخشودگی زوج ها

محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و علوم اجتماعی در علوم انسانی (سال: 1403)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

شمیم متوسلیان - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی تربیتی موسسه آموزش عالی ادیبان

روزان رجیبی - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی تربیتی موسسه آموزش عالی ادیبان

خلاصه مقاله:

هدف از تحقیق حاضر مطالعه تاثیر مهارت های زندگی در بخشودگی زوج ها می باشد . مهارت های زندگی به مهارت هایی اشاره دارد که فرد برای استفاده حداکثری از زندگی به آن نیازمند است. هر مهارتی که در زندگی مفید باشد را می توان یک مهارت زندگی در نظر گرفت بنابراین به طور کلی، اصطلاح «مهارت های زندگی» معمولا برای هر یک از مهارت های مورد نیاز برای مقابله خوب و موثر با چالش های زندگی استفاده می شود. روابط میان زوجین در زندگی مشترک نیز نیازمند آموزش مهارت های زندگی و آگاهی از آن هاست زیرا اساسا مهارت زندگی مقوله ای آموختنی و تجربی است و می تواند ابعاد مختلف زندگی را تحت تاثیر قرار دهد.

کلمات کلیدی:

مهارت زندگی - کنترل خشم - زوج

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2025916>

