

عنوان مقاله:

تعیین اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر راهبردهای تنظیم شناختی هیجان و افسردگی زنان دارای سقط مکرر

محل انتشار:

اولین همایش ملی بهداشت باروری و سلامت روان زنان (سال: 1403)

تعداد صفحات اصل مقاله: 2

نویسندگان:

شایسته یزدان پناه - دانشآموخته کارشناسی ارشد گروه روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد سنندج، سنندج، ایران

حمزه احمدیان - استادیار گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد سنندج، سنندج، ایران

فریبا سیدالشهدایی - متخصص زنان و زایمان، دانشیار گروه زنان، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، سنندج، ایران

خلاصه مقاله:

برای کاهش پیامدهای روان شناختی ناخوشایند ناشی از سقط مکرر، روش های درمانی متعددی وجود دارد. رویکرد درمانی پذیرش و تعهد (ACT) یک رویکرد درمانی جدید بوده و از فرآیندهای پذیرش، تمرکز ذهنی، تعهد و فرآیندهای اصلاح رفتار به منظور ایجاد انعطاف پذیری روانی استفاده می کند. هدف پژوهش حاضر، تعیین اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر راهبردهای تنظیم شناختی هیجان و افسردگی زنان دارای سقط مکرر شهر سنندج بود. طرح این پژوهش نیمه آزمایشی می باشد که به صورت گروه آزمایشی و گواه با پیش آزمون و پس آزمون است. از جامعه مذکور، تعداد ۳۰ نفر به روش نمونه گیری تصادفی ساده انتخاب و به صورت تصادفی در دو گروه کنترل (۱۵ نفر) و آزمایش (۱۵ نفر) تقسیم شدند. ابزارهای مورد استفاده در این پژوهش، شامل پرسشنامه افسردگی بک و پرسشنامه تنظیم شناختی هیجان گارنفسکی، کربچ و اسپاینهون بودند. ابتدا برای هر دو گروه پیش آزمون اجرا گردیده، سپس مداخله آزمایشی (درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد) برای گروه آزمایش در طی ۸ جلسه اجرا شد. در نهایت، پس از اتمام فرآیند مداخله، برای هر دو گروه پس آزمون اجرا گردید. نتایج فرضیه ها با استفاده از روش آماری تحلیل کوواریانس چند متغیری مورد تجزیه و تحلیل نشان داد که درمان مبتنی بر تعهد و پذیرش باعث افزایش استفاده از راهبردهای تنظیم شناختی سازش یافته و کاهش راهبردهای تنظیم شناختی سازش نایافته و افسردگی گروه آزمایش در مقایسه با گروه کنترل شد که این یافته ها در سطح $(p < 0.01)$ بود.

کلمات کلیدی:

افسردگی، درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد، راهبردهای تنظیم شناختی هیجان، سقط مکرر.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2026780>

