

## عنوان مقاله:

اهمیت آموزش مهارت های زندگی در دبستان: بستری برای آینده ای روشن

## محل انتشار:

فصلنامه تحقیقات راهبردی در تعلیم و آموزش و پرورش، دوره 6، شماره 17 (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

## نویسندگان:

سمیه کریمی - آموزگار اداره آموزش و پرورش خوی

طاهره جعفری زاده - آموزگار اداره آموزش و پرورش خوی

خدیدجه خسروی حاجیلاری - آموزگار اداره آموزش و پرورش خوی

اطلس اسمعیل لو - آموزگار اداره آموزش و پرورش خوی

## خلاصه مقاله:

آموزش مهارت های زندگی در دوره ابتدایی از اهمیت ویژه ای برخوردار است. این مهارت ها شامل مواردی همچون تفکر انتقادی، حل مسئله، ارتباط موثر، تصمیم گیری و مدیریت هیجانات است که به دانش آموزان در سازگاری با چالش های زندگی کمک می کند و زمینه ساز آینده ای روشن برای آنان می شود. پژوهش حاضر با رویکرد توصیفی-تحلیلی به بررسی اهمیت آموزش مهارت های زندگی در دوره ابتدایی پرداخته است. نتایج پژوهش نشان می دهد که آموزش مهارت های زندگی در دوره ابتدایی از چندین جنبه اهمیت دارد. نخست اینکه این آموزش ها به دانش آموزان کمک می کند تا با چالش های دوران کودکی و نوجوانی به شکل موثرتری مقابله کنند و سازگاری بهتری داشته باشند. همچنین آموزش مهارت های زندگی به دانش آموزان کمک می کند تا در آینده به عنوان شهروندان مسئول و موفق ظاهر شوند. علاوه بر این، این آموزش ها به دانش آموزان کمک می کند تا به طور موثرتری در محیط های اجتماعی مانند خانواده و مدرسه عمل کنند. در نهایت، آموزش مهارت های زندگی به دانش آموزان کمک می کند تا به طور کلی سلامت و بهزیستی خود را ارتقا دهند. برای تحقق این اهداف، آموزش مهارت های زندگی باید به صورت نظام مند و مستمر در برنامه های درسی دوره ابتدایی گنجانده شود و با استفاده از روش های فعال و مشارکتی ارائه گردد. همچنین همکاری و هماهنگی بین خانواده و مدرسه در این زمینه ضروری است.

## کلمات کلیدی:

مهارت های زندگی، دوره ابتدایی، سازگاری، شهروندی مسئول، بهزیستی.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2027106>

