سیویلیکا – ناشر تخصصی مقالات کنفرانس ها و ژورنال ها
گواهی ثبت مقاله در سیویلیکا
CIVILICA.com

عنوان مقاله:

نقش اوقات فراغت مبتنی بر فعالیت بدنی در بهره وری معلمان آموزش و پرورش شهر شیراز

محل انتشار:

نشریه اندیشه های نوین در ورزش تربیتی, دوره 1, شماره 1 (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

مازیار حاتمی – دکترای مدیریت ورزشی، گروه تربیت بدنی واحد شاهرود، دانشگاه آزاد اسلامی، شاهرود، ایران

افسانه روحانی – دکترای مدیریت ورزشی، گروه تربیت بدنی واحد شاهرود، دانشگاه آزاد اسلامی، شاهرود، ایران

خلاصه مقاله:

این پژوهش با هدف بررسی نقش اوقات فراغت مبتنی بر فعالیت بدنی در بهره وری معلمان آموزش و پرورش شهر شیراز انجام یافته است. روش پژوهش علی مقایسه ای می باشد.جامعه آماری شامل کلیه معلمان زن و مرد در سال ۱۴۰۰ است که تعداد آنها ۲۴۰۰ نفر(۱۳۰۰ زن و ۱۲۷۰مرد) بود . نمونه پژوهش به تعداد ۲۹۰ نفر(۷۷ زن و ۲۱۳ مرد) با روش نمونه گیری طبقه ای تصادفی و بر اساس جدول کرجسی و مورگان انتخاب شدند. ابزار گردآوری اطلاعات پرسشنامه بهره وری جاهد(۱۳۸۵) و مقیاس فعالیت ورزشی(بدنی) مارکوس و همکاران(۱۹۹۲) بود. بعد از تحلیل آماری داده ها با استفاده از تحلیل واریانس یک طرفه و چند متغیری نتایج نشان داد: اوقات فراغت مبتنی بر فعالیت بدنی مستمر بر بهبود بهره وری معلمان تاثیر دارد، به طوری که اوقات فراغت مبتنی بر فعالیت بدنی ۲۱ درصد از توان، ۱۱ درصد انگیزش و ۱۳ درصد مشارکت معلمان آموزش و پرورش شهر شیراز را تحت تاثیر قرار می دهد.

کلمات کلیدی:

اوقات فراغت, فعالیت ورزشی, بهره وری معلمین, آموزش و پرورش

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

https://civilica.com/doc/2027387