

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر ورزش بر سلامت روان دانش آموزان

محل انتشار:

چهارمین کنفرانس بین المللی و هفتمین کنفرانس ملی مدیریت، روان شناسی و علوم رفتاری (سال: 1403)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسنده:

مینا نجفی - کارشناسی آموزش ابتدایی، آموزگار مقطع ابتدایی، سلماس، ایران

خلاصه مقاله:

ورزش و فعالیت های بدنی و سازمان یافته ، عامل موثری در توسعه ی سلامتی و نشاط و شادایی تمام اقشار جامعه است و شادایی و نشاط دانش آموزان که قشر عظیمی از جامعه را تشکیل می دهند، تضمین کننده ی سلامت روحی و روانی جامعه آینده است ؛ ورزش صبحگاهی نیز می تواند به عنوان یکی از فعالیت های سازمان یافته که بی نیاز از امکانات پیشرفته و فضای ورزشی مجهز است ، در مدارس اجرا شود و یادگیری دانش آموزان را تا میزان زیادی بالا ببرد. مقاله حاضر از نوع مروری - ۱ کتابخانه ای است که با توجه به نظرات اندیشمندان این حوزه نگاشته شده است . و هدف از نگارش این مقاله ، بررسی تاثیر ورزش در سلامت روان دانش آموزان می باشد. نتایج این مقاله نشان می دهد که ورزش در سلامت روان و احساس شادایی دانش آموزان موثر است .

کلمات کلیدی:

ورزش، دانش آموزان، سلامت روان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2027937>

