

عنوان مقاله:

اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر افکار خودکشی و سبک های دفاعی در افراد مبتلا به اختلال شخصت مرزی شهر بجنورد

محل انتشار:

چهارمین کنفرانس بین المللی و هفتمین کنفرانس ملی مدیریت، روان شناسی و علوم رفتاری (سال: 1403)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسنده:

اعظم علیزاده - دانشجوی کارشناسی ارشد روان شناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی بهشهر، بهشهر، ایران.

خلاصه مقاله:

افراد دارای اختلال شخصیت مرزی، فشار روانی و عواطف منفی زیادی را تحمل می کنند، از همین رو زندگی سرشار از تنش را تجربه می کنند. این پژوهش با هدف اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر افکار خودکشی و سبک های دفاعی در افراد مبتلا به اختلال شخصیت مرزی شهر بجنورد انجام گرفت. روش پژوهش از نوع نیمه آزمایشی با پیش آزمون، پس آزمون و پیگیری با گروه کنترل بود. جامعه آماری، افراد مبتلا به اختلال شخصیت مرزی به مراکز مشاوره و کلینیک شهر بجنورد بود؛ برای این اساس ۲۶ نفر از آزمودنی ها (در دو گروه آزمایش ۱۳ نفر و گروه کنترل ۱۳ نفر)، با استفاده از پرسشنامه های استاندارد پرسشنامه سبک های دفاعی (DSQ) (۴۰- و پرسشنامه افکار خودکشی بک (BSSI) در دو مرحله پیش آزمون و پس آزمون و پروتکل دوره آموزشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (۱۰ جلسه)، قرار گرفت. دادهها با استفاده از روشهای آمار توصیفی استنباطی (تحلیل کواریانس تک و چند متغیری) تحلیل شدند. یافته ها نشان داد که زیر مقیاس های افکار خودکشی، مداخله درمانی تنها بر زیر مقیاس آمادگی به خودکشی با معناداری ۰۰۵/۰ در سطح خطای ۰۵/۰ اثر معناداری داشته است در حالی که بر دو زیر مقیاس تمایل به مرگ و تمایل به خودکشی واقعی اثر معناداری ندارد. همچنین در زمینه سبک های دفاعی، مداخله درمانی بر دو سبک رشد یافته و سبک روان آزرده در سطح خطای ۰۵/۰ اثر معناداری دارد در حالی که به سبک دفاعی رشد نیافته اثر معناداری نداشته است. می توان نتیجه گرفت که مداخله درمانی مبتنی بر پذیرش و تعهد منجر به افزایش سبک دفاعی رشد یافته و کاهش سبک دفاعی روان آزرده در میان گروه آزمایش نسبت به گروه کنترل شده است. و همچنین مداخله درمانی مبتنی بر پذیرش و تعهد منجر به کاهش آمادگی به خودکشی در میان افراد شده است.

کلمات کلیدی:

پذیرش و تعهد، افکار خودکشی، سبک های دفاعی، شخصیت مرزی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2027958>

