

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر ورزش بر سلامت جسمی ، روانی و پیشرفت تحصیلی دانش آموزان

محل انتشار:

شانزدهمین کنفرانس بین المللی پژوهش های مدیریت و علوم انسانی در ایران (سال: 1403)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

محمد صالحی طاهریغده - کارشناسی، علوم تربیتی، بوکان، ایران

اسماعیل سربخشی راد - کارشناسی ارشد، مدیریت آموزشی، بوکان، ایران

سروه عبدالله زاده - کارشناسی، علوم اجتماعی، بوکان، ایران

شیرزاد نادری - کارشناسی، علوم اقتصاد، بوکان، ایران

کمال اپروز - کارشناسی ارشد، روانشناسی، بوکان، ایران

خلاصه مقاله:

نظر به اهمیت ورزش و فعالیت های جسمی برای جوامع بشری و علی الخصوص برای آینده سازان یک مملکت که شامل دانش آموزان و متربیان می شود، در این مقاله سعی بر آنست که در گام نخست اهمیت زیاد ورزش کردن برای نسل بشری بیان شود و سپس رابطه ی فعالیت های جسمانی و ورزش با ابعادی چون بعد جسمانی ، روانی و در نتیجه تحصیلی و آموزشی او بحث کنیم و اهمیت هریک از آنها را ذکر نماییم . همچنین در آخر سر براساس پژوهش ها و تحقیقات گوناگونی که به انجام رسیده فواید ورزش و فعالیت جسمانی برای هر کدام از این ابعاد (جسمی ، روانی ، بعد پیشرفت تحصیلی)، بصورت جداگانه ذکر کرده ایم . امید است این تحقیق بتواند مبنایی برای سایر پژوهش های اندیشمندان باشد و همچنین در آینده تحقیقات بیشتری در خصوص این موضوعات که مرتبط با پیشرفت یا احتمالاً عدم پیشرفت تحصیلی دانش آموزان است ، انجام گیرد.

کلمات کلیدی:

دانش آموزان، فعالیت های ورزشی ، پیشرفت تحصیلی ، ابعاد روانی ، مرور کتابخانه ای

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2028219>

