

عنوان مقاله:

کووید-۱۹؛ چالش برای سلامت جهانی یا ابزار نظم نوین جهانی (بیوتورویسم در برابر بیماری، مکانیزم های دفاعی در برابر اضطراب)

محل انتشار:

شانزدهمین کنفرانس بین المللی پژوهش های مدیریت و علوم انسانی در ایران (سال: 1403)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

عقیل محسنی راد - دانشجوی دکتری تخصصی روانشناسی سلامت، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه تهران، تهران، ایران

رضا غفارزاده نمازی - کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه خوارزمی، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

این مقاله به بررسی روانشناختی موضوع «سلامت و سیاست» در دوران شیوع کووید-۱۹ و اثرات آن بر زیست روانی مردم، با روش مروری (مرور روایتی) می پردازد. معمولاً انسانها در شرایطی که نمی خواهند «وقایع تلخ» را بپذیرند یا هنگامی که «اضطراب» بسیار زیادی دارند، به ویژه زمانی که هستی و وجود خویش را در خطر می بینند، سعی می کنند همه چیز را خوش بینانه تر و در واقع کم خطرتر از آن چیزی که هست، جلوه داده و برای «خود» تفسیر کنند. دلیل آن در عملکرد «خود» یا همان «ایگو» و دسته ای از اقدامات روانی ما به نام مکانیزمهای دفاعی نهفته است اما سوال مهم اینجاست که آیا اینکه همه گیری این ویروس در نتیجه ی تلاش آمریکا برای بازگرداندن رهبری دوران نظام تک قطبی پسا جنگ سرد در قالب نظم نوین جهانی جرج بوش پدر با ابزار بیوتورویسم بوده یا شیوع یک بیماری در نتیجه ی اتفاقی ناخواسته، تاثیری در میزان اضطراب هستی کنونی دارد؟ به نظر می رسد آگاهی از منبع پیدایش و گسترش کووید-۱۹، به جای این که کمکی در جهت کاهش عوارض جسمی-روانی و ابعاد و گستره ی این تهدید برای سلامتی بشر باشد، بیشتر به ابزاری سیاسی برای ایجاد یک «جنگ روانی جهانی» تبدیل شده است. مردم برای مقابله با اضطراب باید استراتژی هایی یاد بگیرند. با استفاده از ویژگی قابل پرورش و رشد «تابآوری» در کنار تلاش برای «معنابخشی» به زندگی، می توانیم با اضطرابی که پیش روی ماست تا حدی مبارزه کنیم.

کلمات کلیدی:

کووید-۱۹، اضطراب کرونا، مکانیزم های دفاعی، بیوتورویسم.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2028238>

