

## عنوان مقاله:

تحلیل روانشناختی تاثیر نگرانی از تصویر بدنی و اعتیاد به اینترنت بر شکل گیری اضطراب اجتماعی در نوجوانان

## محل انتشار:

شانزدهمین کنفرانس بین المللی پژوهش های مدیریت و علوم انسانی در ایران (سال: 1403)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسنده:

غزاله عبداللهی نیگجه - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اسلامشهر، تهران، ایران.

## خلاصه مقاله:

هدف از مقاله حاضر بررسی تاثیر نگرانی از تصویر بدنی و اعتیاد به اینترنت بر شکل گیری اضطراب اجتماعی در نوجوانان می باشد. به عبارت دیگر نگرانی از تصویر بدنی و اعتیاد به اینترنت بر شکل گیری اضطراب اجتماعی در نوجوانان چه تاثیری دارند و این امر چه پیامدهایی می تواند داشته باشد. اضطراب اجتماعی یکی از شایع ترین اختلالات نوجوانی است. عوامل بسیاری در شکل گیری و تداوم اضطراب اجتماعی نقش دارند. یکی از عوامل موثر بر شکل گیری عزت نفس و هویت نوجوان تصویر بدنی او از خودش است. از سویی اینترنت در عصر حاضر یکی از مهم ترین رسانه های جهانی مورد استفاده نوجوانان است که اعتیاد به مصرف آن در حال افزایش است. روش تحقیق در این پژوهش تحلیلی - توصیفی و کتابخانه ای است. یافته های پژوهش حاکی از آن است که نگرانی از تصویر بدنی و اعتیاد به اینترنت بر پیدایش و بروز اضطراب اجتماعی موثر هستند و با توجه به تاثیر قابل توجهی که اضطراب اجتماعی در عملکرد تحصیلی و اجتماعی نوجوانان دارد، به عنوان یکی از مشکلات جدی به شمار می رود. به کارگیری روشهای موثر برای کنترل متعادل استفاده از اینترنت و افزایش رضایت از تصویر بدنی با استفاده از فرهنگ سازی و آموزشهای کارآمد موجب ارتقای سلامت روانی نوجوانان و پیشگیری از اختلالاتی مانند اضطراب اجتماعی می شود.

## کلمات کلیدی:

اضطراب اجتماعی، نگرانی از تصویر بدنی، اعتیاد به اینترنت

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2028283>

