

عنوان مقاله:

اهمیت عزت نفس و تاثیر آن در خودشکوفایی دانش آموزان در زمینه های مختلف ورزشی و تحصیلی

محل انتشار:

اولین همایش بین المللی معلمان برتر و مدارس پیشرو در هزاره سوم (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 24

نویسنده:

معصومه علی بابا گورچین قلعه - لیسانس تاریخ، آموزگاری

خلاصه مقاله:

پیشرفت تحصیلی و عزت نفس دارای یک رابطه متقابل می باشد یعنی از طرفی داشتن عزت نفس موجب پیشرفت تحصیلی می شود زیرا که خودباوری و تلقی مثبت از خویشتن در یادگیری و ایجاد نگرش برای تحصیل اثر می گذارد و موجب پیشرفت تحصیلی می شود از طرف دیگر موفقیت تحصیلی و رسیدن به مدارج بالا در کار آموزش موجب ارتقای عزت نفس می شود. به طور کلی پیشرفت های انسان در هر زمینه ای و تجربه ای موفقیت احساس خودباوری و ازسمنندی و توانمندی در هر مورد باعث افزایش عزت نفس می شود. عزت نفس، احساس و تصویری است که فرد به مرور زمان نسبت به خویشتن در ذهن می پروراند. به عبارت ساده تر، عزت نفس یعنی، ارزیابی فرد از خودش، حال این برداشت و ارزیابی می تواند مثبت و خوشایند باشد، یا منفی و ناخوشایند. در این مقاله شما را با مفهوم و اهمیت عزت نفس و تاثیر عزت نفس و خودشکوفایی در پیشرفت تحصیلی و ورزش دانش آموزان آشنا خواهیم کرد.

کلمات کلیدی:

ورزش، عزت نفس، تحصیل، مهارت، پیشرفت، خودشکوفایی، دانش آموزان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2028488>

