

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر تربیت بدنی بر پیشرفت تحصیلی دانش آموزان

محل انتشار:

دومین کنفرانس بین المللی علوم ورزشی، تربیت بدنی، تغذیه و پژوهش های نوین روانشناسی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسنده:

ابوالفضل امیرحسینی - کارشناسی مدیریت عمومی تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه آزاد واحد دامغان معاون پرورشی و تربیت بدنی اداره آموزش و پرورش منطقه امیرآباد

خلاصه مقاله:

تربیت بدنی به عنوان یکی از اجزای مهم نظام آموزشی، نقش بسزایی در توسعه جسمانی و روانی دانش آموزان دارد. فعالیت های بدنی منظم نه تنها به بهبود سلامت جسمانی کمک می کند، بلکه می تواند تأثیرات مثبتی بر عملکرد تحصیلی و توانایی های شناختی دانش آموزان داشته باشد. با توجه به اهمیت روزافزون سلامت جسمانی و روانی در جامعه امروز، بررسی تاثیر تربیت بدنی بر پیشرفت تحصیلی دانش آموزان از اهمیت ویژه ای برخوردار است. در بسیاری از مدارس، توجه به تربیت بدنی و ورزش به عنوان یکی از اجزای اساسی برنامه های درسی نادیده گرفته می شود یا به آن اهمیت کمتری داده می شود. این امر می تواند منجر به کاهش کیفیت سلامت جسمانی و روانی دانش آموزان و به تبع آن کاهش عملکرد تحصیلی آنان شود. بنابراین، سوال اصلی این تحقیق این است که آیا فعالیت های بدنی منظم و برنامه های تربیت بدنی می توانند تاثیر مثبتی بر پیشرفت تحصیلی دانش آموزان داشته باشند؟ سلامت جسمانی و روانی دانش آموزان به عنوان یکی از پایه های اساسی توسعه جامعه، نیازمند توجه ویژه ای است. با توجه به افزایش نگرانی ها درباره کاهش فعالیت های بدنی در بین دانش آموزان و افزایش مشکلات مربوط به سلامت جسمانی و روانی، اهمیت پرداختن به این موضوع بیشتر می شود. همچنین، با توجه به نقش حیاتی که تربیت بدنی می تواند در بهبود عملکرد تحصیلی ایفا کند، بررسی دقیق و علمی این موضوع می تواند به سیاست گذاران و برنامه ریزان آموزشی در اتخاذ تصمیمات مناسب کمک کند. این مقاله به بررسی تاثیر تربیت بدنی بر پیشرفت تحصیلی دانش آموزان می پردازد. هدف اصلی این تحقیق، ارزیابی ارتباط بین فعالیت های بدنی منظم و عملکرد تحصیلی دانش آموزان است. نتایج تحقیق نشان می دهد که دانش آموزانی که به طور منظم در فعالیت های بدنی شرکت می کنند، عملکرد تحصیلی بهتری نسبت به دیگر دانش آموزان دارند. این یافته ها بر اهمیت تربیت بدنی در برنامه های درسی مدارس تاکید می کند و نشان می دهد که توجه به ورزش و فعالیت های بدنی می تواند نقش موثری در بهبود عملکرد تحصیلی دانش آموزان ایفا کند.

کلمات کلیدی:

تربیت بدنی، پیشرفت تحصیلی، فعالیت بدنی، سلامت جسمانی، سلامت روانی، دانش آموزان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2028497>

