

عنوان مقاله:

تربیت بدنی و ارتقا سلامت دانش آموزان

محل انتشار:

مجله مطالعات روانشناسی و علوم تربیتی، دوره 4، شماره 15 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسنده:

مرضیه خضریان - کارشناسی ارشد تربیت بدنی

خلاصه مقاله:

ورزش فعالیت بدنی یکی از نیازهای مهم ضروری انسان در عصر حاضر است. حرکت در رشد همه جانبه انسانها به عنوان افرادی با عملکرد کامل جامع سهم مهمی دارد سازمان بهداشت جهانی اعلام نموده تحرک رمز سلامتی است تربیت بدنی تنها درسی است که از طریق حرکت به اهداف آموزشی پرورشی خود دست می یابد. برنامه تربیت بدنی در مدارس ابتدایی باید به عنوان قسمت مهم حیاتی از برنامه درسی قرار گیرد نباید تصور کرد که تربیت بدنی درسی حاشیه ای یا ضمیمه است. این مقوله مهم در مدارس نادیده گرفته می شود ساعت آن صرف دروس نظری می گردد این در حالی است که کودکان به طور تقریبی ساعت روز خود را در مدرسه می گذرانند امکان دارد در خارج از مدرسه فرصت برای ورزش نداشته باشد کودکان دبستانی سرشار از انرژی هستند نیاز به فعالیت دارند آپارتمان نشینی بازی های کامپیوتری مانع رشدشان می شود هنگامی که نتوانند انرژی خود را تخلیه کنند دچار اختلالات ذهنی حرکتی می شوند ورزش نه تنها باعث سلامت جسم نشاط شادابی روح می شود بلکه سلامت فکر ذهن را نیز تحت الشعاع قرار می دهد هدف از درس تربیت بدنی ارتقاء سلامت دانش آموزان است نه قهرمان سازی تمام کارکردهای این درس باید به گونه ای اجرا نظارت شود که در نهایت این هدف ارزشمند تحقق یابد لذا در این مقاله موضوع تربیت بدنی با محوریت اهمیت فواید ورزش در مدرسه کسب مهارت های اجتماعی کار گروهی با شرکت در تربیت بدنی مدارس همچنین تاکید تاملی بر شناخت جایگاه شایسته معلم ورزش در مدارس پرداخته شده است. روش تحقیق از نوع توصیفی تحلیلی است که به شکل میدانی اجرا شده است جامعه آماری شامل دانش آموزان معلمان ورزش مدارس دخترانه ابتدایی شهرستان اسلامشهر می باشد نتایج حاصل از این تحقیق نشان داد اکنون با توجه به مستقل شدن معاونت تربیت بدنی از زیر مجموعه معاونت پرورشی تمامی فعالیت ها برنامه های این درس در آموزش پرورش در حال تحول ارتقا جایگاه ورزش در مدارس از طریق تعامل بین معلم دانش آموزان با یکدیگر در ساعات درس تربیت بدنی را به همراه داشته است.

کلمات کلیدی:

تربیت بدنی مدارس ابتدایی، معلم ورزش؛ مهارت اجتماعی ورزش

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2028684>

