

عنوان مقاله:

کاربست درمان مبتنی بر شفقت در کاهش خودانتقادی و احساس گناه والدینی مادران دارای فرزند با نشانگان فنیل کتونوری: یک مطالعه نیمه تجربی

محل انتشار:

مجله تحقیقات سلامت در جامعه، دوره 10، شماره 2 (سال: 1403)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

برزو امیرپور - Assistant Professor, Faculty of Educational Sciences and Psychology, Payame Noor University, Tehran, Iran

زهرا عسگریور - Payame Noor University

مهرداد احمدی فر - Payame-Noor University

خلاصه مقاله:

مقدمه و هدف: تربیت فرزند برای هر خانواده ای به اندازه کافی دشوار است، اما برای والدین یک کودک معلول، نگرانی در مورد آینده آن ها می تواند طاقت فرسا باشد. از این میان بر مادران به دلیل قربابت و مشغولیت بیشتر در وظایف والدگری، مجموعه ای از مشکلات از جمله پیامدهای نامطلوب روان شناختی به عنوان هزینه مراقبت از این کودکان تحمیل می شود. هدف این مطالعه، تعیین اثربخشی درمان مبتنی بر شفقت در کاهش خودانتقادی و احساس گناه والدینی مادران دارای فرزند با نشانگان فنیل کتونوری بوده است. روش کار: مطالعه حاضر از نوع کاربردی و نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون - پس آزمون همراه با گروه کنترل بود. جامعه آماری پژوهش مشتمل بود بر ۳۷ مادر دارای فرزند مبتلا به نشانگان فنیل کتونوری شهر دلفان در سال ۱۴۰۱ که از این میان ۳۰ نفر انتخاب و به شیوه تصادفی سازی و مساوی در دو گروه مداخله و کنترل تقسیم شدند (هر گروه ۱۵ نفر). گروه مداخله بر اساس پروتکل گیلبرت و نف (۲۰۰۷) طی ۸ جلسه دوساعته و هفته ای یک بار، تحت آموزش درمان مبتنی بر شفقت قرار گرفتند. جهت گردآوری داده ها در مرحله قبل و بعد از کاربست برنامه درمانی، از دو پرسشنامه، احساس گناه والدینی حسینی طاری (۱۳۹۸) و خودانتقادی سعادت شامیر (۱۳۹۷) استفاده شد. داده ها با استفاده از شاخص های توصیفی و تحلیل کوواریانس چند متغیره با نرم افزار SPSS-۲۷ تحلیل شدند یافته ها: یافته ها نشان داد پس از کنترل نمرات مرحله پیش آزمون، اختلاف معنی داری بین گروه مداخله و کنترل در رابطه با پس آزمون نمرات خود-انتقادی ($F=۲۳۲/۰$ ، $۶۳۶/۶=۶۳۶/۶$ ، $۰/۰۱۷=۰/۰۱۷$) و احساس گناه والدینی ($F=۶۲۹/۰$ ، $۳۶۶/۷=۳۶۶/۷$) وجود دارد. نتیجه گیری: بر اساس یافته های مطالعه حاضر و در پیوند به پیشینه عملی پژوهش، درمان مبتنی بر شفقت باعث کاهش معنادار خودانتقادی و احساس گناه والدینی مادران دارای فرزند مبتلا به فنیل کتونوری می شود. بر این اساس، پیشنهاد می شود که در روان درمانی و مشاوره توان بخشی به والدین دارای کودکان با نیاز ویژه جهت ارتقای سلامت روان شناختی مادران آن ها درمان مبتنی بر شفقت به کار گرفته شود.

کلمات کلیدی:

Phenylketonuria, Self-Compassion, Self-criticism, Guilt, گناه, خود انتقادی, خودشفقتی, فنیل کتونوری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2028849>

