

## عنوان مقاله:

بررسی ارتباط بین حمایت اجتماعی درک شده و عزت نفس سالمندان ساکن جامعه ی شهرستان خرم آباد در سال ۱۴۰۱

## محل انتشار:

مجله تحقیقات سلامت در جامعه, دوره 10, شماره 2 (سال: 1403)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

## نویسندگان:

مهدی ذوالفقاری - Lorestan University Of Medical Sciences

رضا حسین آبادی - Assistant Professor, Social Determinants of Health Research Center, Assistant Professor of Nursing, School of Nursing and Midwifery, Lorestan University Of Medical Sciences, Khorramabad, Iran

نسرین گله دار - Lorestan University Of Medical Sciences

رسول محمدی - Lorestan University Of Medical Sciences

## خلاصه مقاله:

مقدمه و هدف: عزت نفس به عنوان عامل پیش بینی کننده ی سلامت جسمی و روانی، تحت تاثیر عوامل اجتماعی است. افراد در دوران سالمندی روابط خود را به اعضای خانواده و دوستان محدود می کنند. باین حال مشخص نیست که عزت نفس افراد در دوران سالمندی متاثر از کدام یک از اعضای شبکه ی اجتماعی است؛ لذا این مطالعه با هدف بررسی ارتباط حمایت اجتماعی درک شده با عزت نفس سالمندان ساکن منزل شهر خرم آباد در سال ۱۴۰۱ انجام شد. روش کار: در این مطالعه ی توصیفی تحلیلی، تعداد ۳۴۰ سالمند ۶۰ سال و بالاتر شهر خرم آباد با روش نمونه گیری خوشه ای تصادفی بررسی شدند. داده های پژوهش با استفاده از فرم اطلاعات جمعیت شناختی، پرسش نامه ی وضعیت شناختی (ATM)، پرسش نامه ی حمایت اجتماعی درک شده ی زیمت (Zimet) و پرسش نامه ی عزت نفس روزنبرگ جمع آوری شد. برای تحلیل داده ها از آزمون های t مستقل، ANOVA، ضریب هم بستگی پیرسون و رگرسیون خطی و نرم افزار SPSS۲۲ استفاده شد. یافته ها: میانگین و انحراف معیار سنی سالمندان برابر با ۵۵/۷ ± ۵۱/۶۹ بود. از نظر جنسیت، ۱۷۵ نفر از آن ها (۵۱/۵ درصد) زن بودند. ۲۳۵ نفر (۶۹/۱ درصد) متاهل بودند. نتایج مطالعه نشان داد که متغیر حمایت اجتماعی کل، حمایت اجتماعی خانواده و دوستان با عزت نفس رابطه ی مستقیم و معناداری دارد ( $P < 0.01/0$ ). همچنین، ارتباط معنی داری بین تحصیلات و عزت نفس وجود داشت ( $P < 0.01/0$ ). نتیجه گیری: حمایت اجتماعی درک شده، به خصوص از سوی خانواده و دوستان، نقش مهمی در احساس عزت نفس سالمندان و به خصوص سالمندان تنها دارد. توصیه می شود سالمندان و خانواده ها از روابط خانوادگی و دوستی های خود محافظت کنند و آن را توسعه دهند.

## کلمات کلیدی:

Elderly, Family support, Friend support, Self-esteem, Social support, حمایت اجتماعی, حمایت خانواده, حمایت دوستان.

عزت نفس, سالمندان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2028851>

