

## عنوان مقاله:

بررسی نقش شفقت به خود، احساس ارزشمندی و خشم صفت در پیش بینی هراس اجتماعی دانش آموزان نوجوان در پسا کرونا

## محل انتشار:

فصلنامه رویکردی نو در علوم تربیتی، دوره 6، شماره 1 (سال: 1403)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

## نویسندگان:

مهدی شمالی احمدآبادی - دکتری روانشناسی، سازمان آموزش و پرورش، اردکان، یزد، ایران

عاطفه برخوردار احمدآبادی - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد، واحد اصفهان (خوراسگان)، اصفهان، ایران

فائزه دهقانی فیروزآبادی - کارشناسی ارشد روانشناسی تربیتی، دانشگاه پیام نور، واحد تفت، یزد، ایران

عارفه سادات طباطبائی - کارشناسی ارشد روانشناسی تربیتی، دانشگاه الزهراء، تهران، ایران

## خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: یکی از مشکلات روانشناختی برخی از دانش آموزان هراس اجتماعی است که به میزان زیادی می تواند عملکرد تحصیلی را کاهش دهد. پژوهش حاضر با هدف نقش شفقت به خود، احساس ارزشمندی و خشم صفت در پیش بینی هراس اجتماعی دانش آموزان نوجوان دختر در پسا کرونا انجام شد. روش پژوهش: این پژوهش از نوع توصیفی است که به روش همبستگی انجام شد. جامعه آماری پژوهش متشکل از دانش آموزان دختر دوره دوم متوسطه اردکان در سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۱ بود. حجم نمونه بر اساس فرمول گرین ۲۵۰ نفر تعیین و نمونه گیری به روش خوشه ای انجام شد. شرکت کنندگان به پرسشنامه های هراس اجتماعی کانور و همکاران (۲۰۰۰)، احساس ارزشمندی روزنبرگ (۱۹۶۵)، شفقت به خود ریس و همکاران (۲۰۱۱) و خشم صفت اسپیلبرگر (۱۹۹۰)، پاسخ دادند. داده ها با استفاده از روش همبستگی پیرسون و رگرسیون چندگانه، در سطح ۰/۰۵ و با بهره گیری از نرم افزار SPSS۲۶ تحلیل شد. یافته ها: نتایج نشان داد بین احساس ارزشمندی و هراس اجتماعی رابطه منفی معنی دار ( $P < 0.01/0$ )؛ بین شفقت به خود با هراس اجتماعی رابطه منفی معنی دار ( $P < 0.01/0$ ) و بین خشم صفت با هراس اجتماعی رابطه معنی داری وجود دارد ( $P < 0.01/0$ ). نتایج رگرسیون چندگانه نشان داد که ۲۵ درصد از واریانس هراس اجتماعی دانش آموزان نوجوان با ترکیب خطی متغیرهای شفقت به خود، احساس ارزشمندی و خشم صفت پیش بینی می شود ( $R^2 = 0.451/0$  و  $R^2 = 0.462/0$ ). نتیجه گیری: تمرکز بر مداخلات مبتنی بر شفقت به خود مبتنی بر احساس ارزشمندی و مدیریت و ابزارگری صحیح خشم می تواند با تعدیل خلق و خوی و واکنش خشمگینانه در خصوص اشتباهات، هراس اجتماعی را کاهش دهد.

## کلمات کلیدی:

شفقت به خود، احساس ارزشمندی، خشم صفت، هراس اجتماعی، پسا کرونا

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2029180>

