

## عنوان مقاله:

اثربخشی درمان فرانتشخیصی یکپارچه نگر بر رفتارهای ارتقا سلامت و خودمراقبتی بیماران مبتلا به دیابت نوع دو

## محل انتشار:

فصلنامه پژوهش های نوین روانشناختی، دوره 19، شماره 74 (سال: 1403)

تعداد صفحات اصل مقاله: 0

## نویسندگان:

بهمن ذاکری امین - دانشجوی دکترا تخصصی روانشناسی، واحد یاسوج، دانشگاه آزاد اسلامی، یاسوج، ایران.

علی تقوایی نیا - دانشیار، گروه روانشناسی، واحد یاسوج، دانشگاه یاسوج، یاسوج، ایران.

خسرو رمضانی - استادیار، گروه روانشناسی، واحد یاسوج، دانشگاه آزاد اسلامی، یاسوج، ایران.

## خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف بررسی اثربخشی درمان فرانتشخیصی یکپارچه نگر بر رفتارهای ارتقا سلامت و خودمراقبتی بیماران مبتلا به دیابت نوع دو انجام گرفت. روش پژوهش نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون و پس آزمون با گروه گواه و مرحله پیگیری ۳ ماهه بود. جامعه آماری پژوهش شامل افراد مبتلا به دیابت نوع دو عضو انجمن دیابت مراجعه کننده به مراکز درمانی، بهداشتی و درمانگاه های بوشهر در شش ماهه اول سال ۱۴۰۱ بود. در این پژوهش تعداد ۳۵ افراد مبتلا به دیابت نوع دو با روش نمونه گیری هدفمند انتخاب و با گمارش تصادفی در گروه های آزمایش (۱۸ نفر) و گواه (۱۷ نفر) جایدهی شدند. گروه آزمایش درمان فرانتشخیصی یکپارچه نگر را طی ده هفته در ۱۰ جلسه ۹۰ دقیقه ای دریافت نمودند. پرسشنامه های مورد استفاده در این پژوهش شامل پرسشنامه رفتارهای ارتقا سلامت (والکر و همکاران، ۱۹۸۷) و پرسشنامه خودمراقبتی (گالینا و همکاران، ۲۰۱۵) بود. جهت تحلیل داده ها از روش تحلیل کوواریانس (با استفاده از نرم افزار آماری SPSS۲۳) استفاده شد. نتایج نشان داد که درمان فرانتشخیصی یکپارچه نگر بر رفتارهای ارتقا سلامت ( $F=۴۸/۸۵$ ;  $\text{Eta}^2=۰/۵۹$ ;  $P<۰/۰۰۱$ ) و خودمراقبتی ( $F=۵۲/۱۵$ ;  $\text{Eta}^2=۰/۶۱$ ;  $P<۰/۰۰۱$ ) بیماران مبتلا به دیابت نوع دو تاثیر معنادار دارد. بر اساس یافته های پژوهش می توان چنین نتیجه گرفت که درمان فرانتشخیصی یکپارچه نگر می تواند با بهره گیری از فنونی همانند شناسایی هیجان ها، آموزش آگاهی هیجانی، ارزیابی مجدد شناختی، شناسایی الگوهای اجتناب از هیجان و بررسی رفتارهای ناشی از هیجان می تواند به عنوان روشی کارآمد جهت بهبود رفتارهای ارتقا سلامت و خودمراقبتی بیماران مبتلا به دیابت نوع دو استفاده شود.

## کلمات کلیدی:

درمان فرانتشخیصی یکپارچه نگر، رفتارهای ارتقا سلامت، خودمراقبتی، دیابت نوع دو

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2030718>

