

عنوان مقاله:

مقایسه تحمل پریشانی، واکنش پذیری هیجانی و حساسیت اضطرابی در افراد دارای اضطراب بیماری و اضطراب فراگیر

محل انتشار:

دوفصلنامه روانشناسی بالینی و شخصیت، دوره 22، شماره 1 (سال: 1403)

تعداد صفحات اصل مقاله: 0

نویسندگان:

معصومه مقبلی هنزائی - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه علوم پزشکی کاشان، کاشان، ایران.

زهرا زنجانی - دانشیار گروه روانشناسی بالینی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی کاشان، کاشان، ایران.

مینا خلیلی صفت - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه علوم پزشکی کاشان، کاشان، ایران.

خلاصه مقاله:

مقدمه: اختلال اضطراب فراگیر و اضطراب بیماری، دو اختلال نسبتاً شایعی است که علی رغم قرار گیری آنها در دو طبقه مجزای تشخیصی دارای شباهت های زیادی در علائم روانشناختی هستند. این مطالعه با هدف مقایسه این دو اختلال در مشخصه های تحمل پریشانی، واکنش پذیری هیجانی و حساسیت اضطرابی صورت گرفت. روش: پژوهش حاضر یک مطالعه مورد - شاهدی بود. نمونه مطالعه شامل ۳۶ فرد مبتلا به اضطراب فراگیر، ۳۶ فرد مبتلا به اضطراب بیماری و ۳۶ فرد عادی بود. برای جمع آوری داده ها از پرسشنامه حساسیت اضطرابی، مقیاس تحمل پریشانی و مقیاس واکنش پذیری هیجانی استفاده شد. تحلیل داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS-۱۹ و با آزمون تحلیل واریانس صورت گرفت. نتایج: نتایج نشان داد، افراد دارای اضطراب فراگیر و اضطراب بیماری حساسیت اضطرابی بیشتر و تحمل پریشانی کمتری را نسبت به افراد بهنجار دارند ($P < 0.05$). در حالی که در میزان واکنش پذیری با افراد بهنجار تفاوتی نداشتند ($F(2, 58) = 0.54, P = 0.58$). همچنین، نتایج نشان داد که در میزان تحمل پریشانی بین دو گروه دارای اضطراب فراگیر و اضطراب سلامت تفاوتی وجود ندارد ($P = 0.06$); ولی افراد دارای اضطراب فراگیر، حساسیت اضطرابی بیشتری را در مقایسه با افراد دارای اضطراب بیماری گزارش دادند ($P < 0.05$). بحث و نتیجه گیری: گرچه حساسیت جسمانی در اختلال اضطراب فراگیر نقش برجسته تری دارد؛ ولی به طور کلی به نظر می رسد تحمل پریشانی و حساسیت اضطرابی، مشخصه های مشترک و فراتشخیصی در اختلالات روانشناختی از جمله اختلال اضطراب فراگیر و اضطراب بیماری باشند.

کلمات کلیدی:

اختلال اضطراب فراگیر، اضطراب بیماری، تحمل پریشانی، حساسیت اضطرابی، واکنش پذیری هیجانی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2031005>

