

عنوان مقاله:

نقش سلامت روان افراد بر روی سلامت جامعه

محل انتشار:

سومین همایش ملی پژوهش‌مندی (سال: 1403)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

نویسندگان:

علی رهایی - مدرس دانشگاه فرهنگیان اصفهان.

فائزه مکتوبیان - دانشجوی کارشناسی آموزش الهیات دانشگاه فرهنگیان فاطمه الزهرا (س) اصفهان

زینب معظم - دانشجوی کارشناسی آموزش الهیات دانشگاه فرهنگیان فاطمه الزهرا (س) اصفهان

فاطمه سعیدی باباقاضی - دانشجوی کارشناسی آموزش الهیات دانشگاه فرهنگیان فاطمه الزهرا (س) اصفهان

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر بررسی نقش سلامت روان افراد بر روی سلامت جامعه می‌باشد. در این پژوهش با توجه به ارتباط نزدیک و تنگاتنگ روش، هدفها و ماهیت موضوع پژوهش، روش کیفی، روش گردآوری مطالب، کتابخانه ای و بررسی اسناد بود. برای تجزیه و تحلیل اطلاعات نیز از روش تحلیل مفهومی استفاده شد. در این مقاله به مفاهیم مرتبط با سلامت و ابعاد مختلف آن از جمله سلامت روان و سلامت جامعه پرداخته شد و تشریح شد که سلامت مفهومی است که تاکنون تعاریف مختلفی از آن ارائه شده است؛ اما تعریف سازمان جهانی بهداشت کاملترین و جامعترین تعریف به حساب می‌آید و تمام ابعاد سلامت را در بر میگیرد سلامت دارای ابعاد گوناگونی از جمله سلامت جسمانی، روانی، اجتماعی و معنوی است که هر کدام از این ابعاد به نوبه خود تأثیرات قابل توجهی بر یکدیگر داشته‌اند. دیدگاههای مختلفی در رابطه با این مفهوم سلامت روان وجود داشته است؛ که هر کدام تکمیل کننده ی این مفاهیمی بوده اند. عوامل متعددی در به دست آوردن و حفظ سلامت روان تأثیرگذار بودند و به علاوه بعد روانی سلامت، دارای عوامل تهدید کننده ی نیز می‌باشد که باید آنها را بشناسیم و خود را در معرض آنها قرار ندهیم. سلامت روان باید به تمام مردم جامعه از جمله کودکان و نوجوانان به خوبی آموزش داده شود تا در زندگی آینده ی خود، به خوبی از این مهارتها استفاده شود.

کلمات کلیدی:

سلامت، روان، فرد، جامعه

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2034821>

