

عنوان مقاله:

تاثیر ایمان به معارف سوره حمد در مواجهه با ویروس کرونا

محل انتشار:

مجله پژوهش در دین و سلامت، دوره 8، شماره 0 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

سعید سلیمی

مهديه نقره

خلاصه مقاله:

چکیده سابقه و هدف: وظیفه دستگاه ایمنی مبارزه با ویروس ها، سرطان ها، عفونت ها و بیماری کرونا است. عوامل بسیاری مانند وراثت، تغذیه، آلودگی هوا، گازهای سمی، بیماری های قلبی و عروقی، دیابت، سرطان و فشار خون در تقویت و تضعیف دستگاه ایمنی بدن تاثیر گذار است. یکی از عوامل تاثیر گذار در دستگاه ایمنی بدن آرامش و فشارهای روانی، مغزی و عصبی مانند ترس، غم، افسردگی، اضطراب و خشم است. ایمان، اعتقادات و رفتارهای آرام بخش و شادی آفرین از عوامل موثر در تقویت دستگاه ایمنی در مواجهه با سرطان ها، عفونت ها و کرونا است و یکی از راه های تقویت دستگاه ایمنی در مقابل ویروس کرونا، ایمان به معارف سوره حمد است. البته، انسان ها حتی با ایمان قوی، اگر شیوه های بهداشتی دستگاه ایمنی را رعایت نکنند، بدنشان در مقابل ویروس ها ضعیف می شود و احتمالاً به مرگ آنان منجر شود. از آنجایی که تاکنون پژوهشی درباره تاثیر ایمان به معارف سوره حمد در مواجهه با کرونا، صورت نگرفته است، هدف این پژوهش بیان و اثبات چگونگی تاثیر ایمان به معارف سوره حمد در تقویت دستگاه ایمنی در مواجهه با ویروس کرونا بود. روش کار: روش این پژوهش اسنادی-تحلیلی است و کلید واژه های دستگاه ایمنی، ویروس کرونا، فشارهای روانی، آرامش و هم خانواده ها و مترادف ها و متضاد ها و معادل های انگلیسی و عربی آنها در آن به کار برده شد. علاوه بر این، از منابع اسلامی مانند قرآن کریم، نهج البلاغه و کتاب های معتبر روان شناسی مانند هیلگارد و سانتراک استفاده شد. مولفان مقاله تضاد منافی درباره این پژوهش گزارش نکرده اند. یافته ها: ایمان به معارف سوره حمد موجب افزایش رضایتمندی، آرامش و شادکامی و کاهش ترس ها و فشارهای روانی مغزی و عصبی؛ و این امر موجب تقویت دستگاه ایمنی در مواجهه با ویروس کرونا می شود. نتیجه گیری: یکی از راه های تقویت دستگاه ایمنی در مواجهه با کرونا، ایمان و عمل به معارف سوره حمد است. کلمات کلیدی: اسلام؛ ایمان؛ دین و روان شناسی؛ دستگاه ایمنی؛ فشار روانی؛ ویروس کرونا

کلمات کلیدی:

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2035308>

