

عنوان مقاله:

نقش دعا از منظر آیات و روایات در ارتقای سلامت جسمی و روان شناختی؛ با تاکید بر بحران شیوع کووید ۱۹

محل انتشار:

مجله پژوهش در دین و سلامت، دوره 8، شماره 0 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 19

نویسندگان:

فاطمه فیاض

احمدرضا اخوت

مهدی جعفری

حنانه علی اکبرزاده

سحر باقری

خلاصه مقاله:

چکیده سابقه و هدف: شیوع ویروس کووید ۱۹ بحرانی فراگیر در جهان است که نظام درمانی کشورها را به شدت به خود مشغول ساخته است. اثرات روان شناختی همه گیری کرونا اگر بیش از اثرات جسمانی آن نباشد، کمتر نیست. دعا یکی از اعمال مذهبی است که اثرات مثبت آن از طریق مسیرهای زیستی، روان شناختی و معنوی تایید شده است. هدف این مطالعه ارائه تعریفی از دعا، معرفی انواع و الگوهای دعا و تبیین اثرات آن با تاکید بر شرایط بحران کرونا بود. روش کار: این مطالعه از نوع تحلیل محتوا است که برای انجام آن ریشه «دعو» در آیات قرآن و روایات اهل بیت (ع) از طریق نرم افزار و همچنین ۱۸۲ آیه دارای ریشه دعو بررسی و مولفه‌های تعریفی دعا از آنها استخراج شد. ادعیه صحیفه علویه، صحیفه سجاده، صحیفه فاطمیه و ادعیه کتاب مفاتیح الجنان نیز با هدف بررسی انواع دعا و تأثیرات آنها بررسی شد. مولفان مقاله تضاد منافی گزارش نکرده اند. یافته ها: بر اساس آیات و روایات منتخب، تعریف دعا، دسته بندی انواع دعا، نقش و آثار دعا در سلامت جسمی و روانی و همچنین نقش دعا در بحران‌ها و مصیبت‌های زندگی مانند شیوع بیماری‌ها استخراج شد. نتایج نشان داد دعا یکی از راهبردهای مهم و موثر در مواجهه با بحران‌های مختلف زندگی است و دارای انواعی شامل دعای مناجاتی، دعای سوالی، دعای تعلیمی، دعای استعاده‌ای و دعای ذکری است. دعا در شرایط، موقعیت و مکان‌های خاصی توصیه شده است و همچنین در زمان‌های خاصی دعا کردن تأثیر بیشتری دارد و به اجابت نزدیک‌تر است. علاوه بر این، وضعیت ایمانی و روحی دعاکننده نیز در استجابات آن موثر است. نتیجه گیری: یافته ها نشان داد که دعا یکی از انواع راهبردهای مقابله موثر با بحران و شرایط تهدید زندگی است که در طراحی مداخلات سلامت باید از همه ظرفیت‌های آن در طراحی برنامه‌ها استفاده نمود. سیاست گذاری‌های دولت‌ها به ویژه در کشورهای مسلمان باید بر این باشد که از راهبردهای مکمل نظیر دعا جهت پیشگیری، کنترل و درمان بیماری استفاده کنند. کلمات کلیدی: دعا؛ طب مکمل؛ کووید ۱۹؛ مذهب

کلمات کلیدی:

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2035309>

