

عنوان مقاله:

بررسی سبک زندگی و استرس زایمان در زنان باردار مراجعه کننده به مراکز بهداشت شهر مشهد

محل انتشار:

دومین کنفرانس بین المللی دانشجویان بهداشت و علوم سلامت ایران (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

معصومه محمودی فخر داود - کارشناس مامایی

فاطمه حصاری - کارشناس مامایی

خلاصه مقاله:

هدف از انجام پژوهش حاضر، بررسی سبک زندگی و استرس زایمان در زنان باردار مراجعه کننده به مراکز بهداشت شهر مشهد بود. روش این مطالعه توصیفی-تحلیلی و از نوع همبستگی است کلیه زنان باردار مراجعه کننده جهت دریافت مراقبتهای دوران بارداری از ماه اول تا نهم بارداری به مراکز بهداشت شهر مشهد در نیمه اول ۱۴۰۲ جامعه آماری این پژوهش را تشکیل دادند. تعداد ۱۱۰ نفر از این افراد به روش نمونه گیری تصادفی خوشه ای انتخاب و در پژوهش شرکت داده شدند. به همین منظور برای جمع آوری اطلاعات از پرسشنامه اضطراب مرتبط با بارداری هویزینک و همکاران، نیمی از سبک زندگی ارتقاء دهنده سلامتی والکر و همکاران استفاده گردید. پس از جمع آوری اطلاعات نیز، برای تجزیه و تحلیل داده ها از شاخص های آمار توصیفی به همراه رگرسیون استفاده شد. یافته های پژوهش نشان می دهد که رابطه ی بین سبک زندگی و استرس زایمان در زنان باردار معنادار است ($p < 0.05$). همچنین نتایج به دست آمده از تحلیل رگرسیون نشان می دهد که سبک زندگی ۷۸ درصد از تغییرات استرس زایمان در زنان باردار را پیش بینی می کنند ($p < 0.05$).

کلمات کلیدی:

سبک زندگی، استرس زایمان، زنان باردار، مراکز بهداشت شهر مشهد

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2035393>

