

عنوان مقاله:

اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) بر نگرانی و اضطراب مرگ سالمندان شهر ساری

محل انتشار:

مجله مطالعات روانشناسی و علوم تربیتی، دوره 7، شماره 75 (سال: 1403)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسنده:

پارسا جعفری - دانش آموخته کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساری، ایران

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با عنوان اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) بر نگرانی و اضطراب مرگ سالمندان شهر ساری، از نظر هدف، کاربردی و با توجه به ماهیت موضوع و اهداف پژوهش، جزء پژوهش های نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون و پس آزمون با گروه کنترل می باشد. جامعه آماری مورد مطالعه، کلیه سالمندان مستقر در خانه سالمندان مهرآوران در شهر ساری می باشد. حجم نمونه آماری با توجه به شبه آزمایشی بودن پژوهش از بین سالمندان تعداد 30 نفر با استفاده از روش نمونه گیری در دسترس به عنوان نمونه آماری انتخاب شدند که بصورت تصادفی ساده به دو گروه کنترل و آزمایش (15 نفر گروه آزمایش و 15 نفر گروه کنترل) تقسیم شدند. ابزار گردآوری داده ها 3 پرسشنامه نگرانی دیوی و ولز (2006) و پرسشنامه اضطراب مرگ تمپلر (1970) بود. پایایی ابزار اندازه گیری، با استفاده از آماره آلفای کرونباخ در متغیر نگرانی (0.931) و اضطراب مرگ (0.928) محاسبه شده است. برای تجزیه و تحلیل داده ها، در بخش آمار توصیفی از میانگین و انحراف معیار، جداول و نمودار و در بخش آمار استنباطی از تحلیل کواریانس چندمتغیری (مانکوا) و یک متغیره (آنکوا) از برنامه نرم افزار آماری SPSS25 استفاده شده است. یافته های پژوهش نشان داد که 1- درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) بر نگرانی سالمندان موثر بوده است. 2- درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) بر اضطراب مرگ سالمندان موثر بوده است.

کلمات کلیدی:

درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT)، نگرانی، اضطراب مرگ.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2035939>

