

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر ارسال پیامک های آموزشی بر خود مراقبتی در بیماران فشارخون بالای کلینیک فشارخون شهر کرمان

محل انتشار:

مجله انفورماتیک سلامت و زیست پزشکی، دوره 8، شماره 3 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

الناز موحدی - MSc Student in Health Information Technology, Faculty of Management and Medical Information Sciences, Kerman University of Medical Sciences, Kerman, Iran

عباس اطمینان - Assistant Professor, Endocrinology and Metabolism Research Center, Kerman University of Medical Sciences, Kerman, Iran

مقدمه میرزایی - Associate Professor, Modeling in Health Research Center, Institute for Futures Studies in Health, Kerman University of Medical Sciences, Kerman, Iran

رقیبه ارشادسرابی - Assistant Professor, Medical Informatics Research Center, Institute for Futures Studies in Health, Kerman University of Medical Sciences, Kerman, Iran

خلاصه مقاله:

مقدمه: مراقبت از خود در بیماری های مزمن، بر روی بررسی و کنترل علائم بیماری، حفظ شیوه زندگی سالم و عملکرد روزانه دلالت می کند. این مطالعه با هدف بررسی تاثیر ارسال پیامک های آموزشی بر خود مراقبتی در بیماران فشارخون بالای یکی از کلینیک های فشارخون شهر کرمان در سال ۱۳۹۹ انجام شد. روش: در این مطالعه نیمه تجربی، جامعه آماری شامل ۳۱۶ بیمار با سابقه فشارخون بالا بودند که تعداد ۶۴ نفر به عنوان نمونه انتخاب شدند. سپس نمونه ها به صورت تصادفی در دو گروه ۳۲ نفری مداخله و کنترل قرار گرفتند. برای گردآوری داده ها از پرسشنامه رفتارهای خودمراقبتی بیماران فشارخون بالا استفاده شد. قبل از اجرای مداخله، پرسشنامه ها توسط نمونه ها تکمیل گردید. سپس پیامک های آموزشی برای افراد گروه مداخله طی مدت یک ماه ارسال گردید و برای گروه کنترل مداخله ای صورت نگرفت. پس از اتمام آموزش، تمامی بیماران مجددا پرسشنامه ها را تکمیل کردند. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه ۲۶ انجام شد. نتایج: نتایج نشان داد میانگین نمره خودمراقبتی بعد از مداخله (با کنترل نمره قبل) در گروه مداخله به اندازه ۶/۹۲ بیشتر از گروه کنترل بود که این اختلاف از نظر آماری معنی دار بود ($P\text{-value} < 0.01$). لذا استفاده از سلامت همراه، نسبت به روش معمول خودمراقبتی، تاثیر بیشتری بر افزایش خودمراقبتی بیماران دارای فشارخون بالا داشت. نتیجه گیری: نتایج این مطالعه سودمندی پیامک های آموزشی را در خودمراقبتی بیماران مبتلا به فشار خون بالا نشان داد؛ بنابراین استفاده از فناوری های سلامت همراه در ارائه مراقبت های بهداشتی گزینه مناسبی می باشد.

کلمات کلیدی:

mHealth, SMS, Self-Care, Hypertension, سلامت همراه, پیامک, خودمراقبتی, فشارخون

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2036394>

