

## عنوان مقاله:

درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر گرایش به مصرف مواد، عقاید وسوسه انگیز و تحمل پریشانی در زنان سوء مصرف کنندگان مواد

## محل انتشار:

فصلنامه روانشناسی و علوم رفتاری ایران، دوره 8، شماره 33 (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

## نویسنده:

مرضیه عظیمی - کارشناسی ارشد رشته روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی خمینی شهر، اصفهان، ایران

## خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر گرایش به مصرف مواد، عقاید وسوسه انگیز و تحمل پریشانی در زنان سوء مصرف کنندگان مواد بود. پژوهش حاضر نیمه تجربی و جامعه آماری کلیه ی معنادرین کمپ آینده روشن بهار (در سال ۱۴۰۱) بود. نمونه به صورت در دسترس شامل ۳۰ نفر از زنان معتاد بود که به صورت تصادفی در دو گروه کنترل و آزمایش قرار گرفتند. ابزار مورد استفاده عقاید وسوسه انگیز بک (۱۹۹۳)، تحمل پریشان سیمونر و گاهر (۲۰۰۵) و گرایش به اعتیاد وید و همکاران (۱۹۹۲) بود. هشت جلسه درمانی بر اساس درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد ایزدی و عابدی، ۱۳۹۳ و بیگی، ۱۳۹۵ ارائه گردید. داده ها با استفاده از نسخه ۲۳ نرم افزار SPSS و تحلیل کوواریانس تجزیه و تحلیل شدند. نتایج نشان داد درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر بهبودگرایش به مصرف مواد، عقاید وسوسه انگیز و تحمل پریشانی اثر بخش است ( $P < .01$ ). نتیجه گرفته میشود که این درمان بر زنان سوء مصرف مواد تاثیرگذار است.

## کلمات کلیدی:

درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد، گرایش به مصرف مواد، عقاید وسوسه انگیز، تحمل پریشانی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2038843>

