

## عنوان مقاله:

اثربخشی برنامه تقویت ذهنی سازی والدین دارای کودک مبتلا به دیابت نوع یک بر استرس فرزندپروری: مطالعه تک آزمودنی

## محل انتشار:

فصلنامه پرستاری دیابت زابل، دوره 12، شماره 2 (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

## نویسندگان:

طیبه مدنی فر - Department of Counseling, Khomeinishahr Branch, Islamic Azad University, Khomeinishahr/Isfahan, Iran

پریسا سادات سید موسوی - Shahid Beheshti University, Family Research Institute, Tehran, Iran

مهین هاشمی پور - Metabolic Liver Disease Research Center, Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan, Iran

مهدی تبریزی - Department of Counseling, Khomeinishahr Branch, Islamic Azad University, Khomeinishahr/Isfahan, Iran

مجید کوهی اصفهانی - Behroyan Scientific Company, Isfahan, Iran

## خلاصه مقاله:

مقدمه و هدف: با توجه به اهمیت نقش والدین در سلامت جسمی - روانی کودک به ویژه در شرایط رویارویی با بیماری‌های مزمن، این پژوهش با هدف بررسی اثربخشی برنامه تقویت ذهنی سازی والدین دارای کودک مبتلا به دیابت نوع یک بر استرس فرزندپروری انجام گرفت. مواد و روش‌ها: روش پژوهش این مطالعه نیمه آزمایشی با ساختار طرح تک آزمودنی است. گروه نمونه به روش نمونه-گیری هدفمند انتخاب شدند و شامل 4 نفر از والدین دارای کودک 8 تا 12 ساله مبتلا به دیابت نوع یک هستند. آزمودنی‌ها در هشت جلسه دو ساعته در برنامه تقویت ذهنی سازی والدین دارای کودک مبتلا به دیابت نوع یک شرکت کردند و پرسشنامه استرس فرزندپروری را به ترتیب در مراحل خط پایه، حین مداخله، پس از مداخله و پیگیری برنامه تکمیل نمودند تا اثربخشی این برنامه بر استرس فرزندپروری بررسی شود. یافته‌ها: داده‌ها بر اساس معیارهای تحلیل ترسیمی و شاخص تغییر پایا بررسی شد. نتایج نشان داد برنامه طراحی شده ضمن برخورداری از اعتبار کافی، بر کاهش استرس فرزندپروری موثر بوده و اثربخشی در مرحله پیگیری نیز ادامه داشته است. نتیجه گیری: با توجه به اعتبار برنامه تقویت ذهنی سازی و اثربخشی آن، پیشنهاد می‌شود این برنامه جهت کاهش استرس و کمک به والدین کودکان مبتلا به دیابت نوع یک به طور گسترده اجرا شود و همچنین برای والدین در شرایط فشارزا یا دارای کودک مبتلا به دیگر بیماری‌های مزمن نیز مناسب سازی و اجرا گردد.

## کلمات کلیدی:

Mentalization of Parents, Children with Type 1 Diabetes, Parental Stress, ذهنی سازی والدین، کودکان مبتلا به دیابت

نوع یک، استرس فرزندپروری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2038985>

