

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر استرس بر عدم تمرکز درسی در دانش آموزان مقطع ابتدایی

محل انتشار:

دومین کنفرانس بین المللی پژوهش های مدیریت، تعلیم و تربیت در آموزش و پرورش (سال: 1403)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسنده:

احمد محمدزاده معانی - کارشناسی پیوسته، علوم تربیتی، دانشگاه فرهنگیان پردیس شهید بهشتی مشهد واحد علامه طباطبایی سبزوار، ایران

خلاصه مقاله:

استرس یکی از مسائلی است که در جامعه مدرن به عنوان یکی از عوامل موثر در کیفیت زندگی افراد شناخته شده است. این مسئله به طور چشمگیری بر عملکرد افراد تاثیرگذار است و میتواند به شکل های مختلفی بر رفتار و عملکرد آنها تاثیر گذاشته و آسیب های جدی برای سلامت روانی و جسمی آنها ایجاد کند. یکی از مواردی که میتواند تحت تاثیر استرس قرار گیرد، عدم تمرکز درسی در دانش آموزان مقطع ابتدایی است. در حقیقت، استرس میتواند به عنوان یک مانع مهم برای تمرکز صحیح درسی در دانش آموزان مقطع ابتدایی مطرح شود. برای بررسی این موضوع، ابتدا باید به تعریف استرس پرداخت. استرس به عنوان واکنشی فیزیولوژیک و روانی به فشارهای محیطی تعریف میشود که ممکن است از دست دادن تعادل در بدن و ذهن فرد ناشی شود. انواع مختلفی از استرس وجود دارد که میتواند به علتهای مختلفی از جمله مشکلات خانوادگی، محیط آموزشی، مشکلات اجتماعی و... ایجاد شود. امروزه، استرس و بیماری های روانی یکی از مسائل اساسی در جوامع مدرن به شمار میآید که تاثیرات بسیاری بر روی سلامت روان و جسمی افراد دارد. از جمله گروه هایی که به طور ویژه در معرض این مسائل قرار می گیرند، نوجوانان به حساب میآیند. این دوره از زندگی انتقال از کودکی به بلوغ است که با چالش های بسیاری همراه است و در صورت عدم مدیریت صحیح، میتواند به مشکلات جدی تبدیل شود. یکی از عوامل مهم در بروز استرس و بیماری های روانی در نوجوانان، نقش خانواده است. نقش خانواده به عنوان محیط اصلی تربیتی و پرورشی نوجوانان بسیار حائز اهمیت است. روابط خانوادگی، سبک تربیتی و حمایت های ارائه شده توسط والدین میتواند تاثیر بسزایی بر روند رشد و توسعه روانی نوجوانان داشته باشد. استرس و عدم اعتماد به نفس، در زندگی و سردرگمی افزایش یافته و حتی به کشورهای غیر پیشرفته نیز رسیده است.

کلمات کلیدی:

اعتماد به نفس، استرس، والدین، دانش آموز، نوجوانان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2039464>

