

عنوان مقاله:

نقش جرات ورزشی و سازش یافتگی اجتماعی در پیش بینی سلامت روان دانش آموزان

محل انتشار:

نهمین کنفرانس بین المللی علوم تربیتی، روانشناسی، مشاوره، آموزش و پژوهش (سال: 1403)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

سپه‌یلا عبدالملکی - فرهنگی شاغل در آموزش و پرورش شهرستان قروه، استان کردستان

زهرا قنبری - فرهنگی شاغل در آموزش و پرورش شهرستان قروه، استان کردستان

مریم رضانی - فرهنگی شاغل در آموزش و پرورش شهرستان قروه، استان کردستان

معصومه دهقانی - فرهنگی شاغل در آموزش و پرورش شهرستان قروه، استان کردستان

خلاصه مقاله:

هدف از انجام این پژوهش بررسی نقش جرات ورزشی و سازش یافتگی اجتماعی در پیش بینی سلامت روان دانش‌آموزان بوده است. این پژوهش بر اساس نوع، کاربردی و بر مبنای روش توصیفی و از نوع همبستگی بوده است. جامعه آماری پژوهش شامل دانش آموزان متوسطه اول شهرستان قروه است که از بین آنها نمونه‌ای به تعداد ۳۶۱ نفر به روش نمونه‌گیری خوشه‌ای چند مرحله‌ای تعیین شد. ابزار گردآوری داده‌ها شامل پرسشنامه سلامت عمومی (GHQ)، پرسشنامه سازش یافتگی اجتماعی بل (۱۹۶۱) و پرسشنامه جرات ورزشی هرز برگر، شان و کنتز (۱۹۸۴) بود. داده‌های به دست آمده از پژوهش در سطح استنباطی با استفاده از رگرسیون چندگانه تجزیه و تحلیل گردید. نتایج نشان داد ۴۱ درصد از واریانس سلامت روان توسط جرات ورزشی تحت تاثیر قرار گرفته و جرات ورزشی ۶۳ درصد تغییرات را بر متغیر سلامت روان را ایجاد می‌کند. همچنین ۲۶ درصد از واریانس سلامت روان توسط سازش یافتگی اجتماعی تحت تاثیر قرار گرفته و سازش یافتگی اجتماعی ۵۰ درصد تغییرات را بر متغیر سلامت روان را ایجاد می‌کند.

کلمات کلیدی:

جرات ورزشی، سازش یافتگی اجتماعی، سلامت روان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2039935>

