

## عنوان مقاله:

بررسی اثرات تغییر اقلیم بر اضطراب، افسردگی و استرس کشاورزان استان گلستان

## محل انتشار:

اولین کنگره ملی تغییر اقلیم و سلامت (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

## نویسندگان:

غلامرضا رهبر

رضا میرزایی راد

محمد رضا حسن زاده توکلی

## خلاصه مقاله:

تغییرات اقلیمی و بحران بیابانی شدن سرزمین یکی از مهم ترین و اساسی ترین چالش های پیشروی دنیای امروزی باشد که سبب به خطر افتادن سلامت روان گردیده است. کشاورزان و کشاورزی یکی از مهم ترین بخش های اقتصاد ایران بوده که با توجه به استمرار تغییرات اقلیم، اثرات منفی بسیاری بر تولید مواد غذایی و باغبانی بدهاست. بین تغییرات اقلیمی با افسردگی، اضطراب و استرس کشاورزان استان گلستان اخیر تغییرات اقلیم و گرم شدن کره خاکی یکپارچه عوامل اصلی در کاهش و تغییرات محصولات غذایی و باغبانی بوده است. بین تغییرات اقلیمی با افسردگی، اضطراب و استرس کشاورزان استان گلستان رابطه وجود دارد. هدف اصلی پژوهش تعیین رابطه تغییرات اقلیمی با اضطراب، استرس و افسردگی کشاورزان استان گلستان میباشد. در دو منطقه از استان گلستان که مواجه با اثرات تغییر اقلیم قرار گرفته اند وضعیت سلامت روانی کشاورزان را در ارتباط با مقیاس و شاخص های استرس، اضطراب و افسردگی با انجام مصاحبه و تکمیل پرسشنامه اضطراب، استرس و اضطراب DASS-21 مورد بررسی قرار گرفت. مصاحبه ها از 31 کشاورز در منطقه سالیکنده از شهرستان کردکوی، که با توجه به مطالعات انجام شده اثرات تغییر اقلیم بر آنها بسیار ناچیز بوده، همچنین از 31 کشاورز روستای قلعه قافه از شهرستان مینودشت در استان گلستان که وقوع تغییر اقلیم و اثرات آن بسیار مشهود بوده انجام و پس از استخراج داده ها، شدت هریک از خرده مقیاس های استرس، اضطراب و افسردگی اندازه گیری و محاسبه شد. با توجه به نتایج حاصله در می یابیم که در دو خرده مقیاس اضطراب و استرس میانگین ها دارای اختلاف معنی داریدر سطح یک درصد می باشند. این در حالی است که میزان اضطراب و استرس در منطقه قلعه قافه بیش از سه برابر منطقه سالیکنده است. نتایج حاکی از این است که در منطقه قلعه قافه خرده مقیاس افسردگی با اضطراب و استرس بترتیب رابطه معنی داری را در سطح یک و پنج درصد نشان می دهد. هرچه اضطراب و استرس بیشتر بوده افسردگی هم بیشتر بوده است. نتایج کلی این پژوهش همچنین نشان میدهد که گرمایش زمین منجر به افزایش سطح افسردگی، استرس و اضطراب در میان کشاورزان استان گلستان می شود.

## کلمات کلیدی:

استرس، اضطراب، افسردگی، تغییر اقلیم، کشاورزان گلستان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2040443>

