

## عنوان مقاله:

کاهش زایمان سزارین با افزایش انگیزه در انتخاب زایمان طبیعی

## محل انتشار:

یازدهمین کنفرانس بین المللی زنان، زایمان، ناباروری و بهداشت روانی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

## نویسنده:

فروزان سادات حسینی

## خلاصه مقاله:

از ابتدا زایمان طبیعی برای بانوان یک ترس بزرگ بوده است و همین امر موجب افزایش دخالت انسان در زایمان انسانها و حتی حیوانات شده است. متأسفانه در ایران زایمان سزارین حدود چهار برابر نرخ استاندارد جهانی است. این موضوع نشأت از دانش کم و فرهنگ جا نیفتاده در کشور را نشان می دهد در حالی که زایمان سزارین فقط در هنگام خطر برای مادر و نوزاد بهترین گزینه است. با ایجاد شرایطی همانند قوانینی که در طبیعت حاکم است می توانیم با همکاری علم (نه دخالت) و طبیعت به اهداف خود برسیم. طرح باغ بهشت مادران نوعی زایشگاه است که زایمان در آن فقط به صورت طبیعی اتفاق می افتد و با اجرای شرایط حاکم در آن می توانیم اولین کشور با پائین ترین درصد سزارین در جهان باشیم و آن را به یک افتخار برای بانوان ایرانی و نظام سلامت کشور بدل کنیم. برای تحقق زایمان طبیعی در این طرح باید فعالیت هایی صورت بگیرد که موجب افزایش انگیزه و از بین بردن ترس بانوان با (بالا بردن سطح دانش و فرهنگ) شود تا بتواند فرهنگ غلط جا افتاده در بین مردم که با انتخاب سزارین، بی نیازی مالی و افتخار روشن فکری در فرار از درد می کنند را از بین ببرد. انتخاب اشتباه این نوع زایمان موجب بیماریها و عوارض غیر قابل جبران در آنها خواهد شد. در این مقاله به تاریخچه زایمان طبیعی، تاثیرات معنوی، هدف و سیاست های طرح ارائه شده، معماری زایشگاه، بازدهی و قوانین حاکم در آن می پردازیم.

## کلمات کلیدی:

سلامت، سزارین، کاهش، طبیعی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2040524>

