

عنوان مقاله:

فرا تحلیل جامع و مرور سیستماتیک اثربخشی مداخلات مبتنی بر نظریه پلی واگال بر اختلالات روانشناختی

محل انتشار:

فصلنامه روان شناسی کاربردی، دوره 18، شماره 2 (سال: 1403)

تعداد صفحات اصل مقاله: 25

نویسندگان:

زهرا عباسی کردآبادی - دانشجوی دکتری تخصصی روان شناسی و آموزش کودکان استثنایی، دانشکده علوم تربیتی و روان شناسی، واحد تهران مرکزی، دانشگاه آزاد اسلامی، ایران.

امیر قمرانی - دانشیار گروه روان شناسی و آموزش کودکان با نیازهای ویژه، دانشکده علوم تربیتی و روان شناسی، دانشگاه اصفهان، اصفهان، ایران

مهديه صالحی - استادیار گروه روان شناسی بالینی سلامت، دانشکده علوم تربیتی و روان شناسی، واحد تهران مرکزی، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران.

خلاصه مقاله:

هدف: اختلالات روانشناختی سهم عمده ای در بار جهانی بیماری دارند لذا ضرورت شناسایی و ارزیابی تأثیر مداخلات روان شناختی غیر تهاجمی حائز اهمیت است. بنابراین هدف پژوهش حاضر مرور جامع و سیستماتیک اثربخشی مداخلات مبتنی بر نظریه پلی واگال به عنوان یک نوع مداخله زیستی عصبی غیر تهاجمی بر اختلالات روانشناختی بود. روش: مطالعات مرتبط از سال ۱۹۹۴ تا ۲۰۲۳ با استفاده از پایگاه های علمی معتبر و کلمات کلیدی مرتبط جستجو و نه (۹) مطالعه با کیفیت بالا بر اساس بیانیته پریزما انتخاب شدند. تحلیل داده ها با استفاده از نسخه نرم افزار جامع فراتحلیل انجام شد. اندازه های اثر استخراج شده شامل ۲۶ اندازه اثر بود. یافته ها: نتایج به دست آمده، اندازه اثر ترکیبی به دست آمده ۰/۲۶ و در سطح معنی داری ۰/۰۱ بود؛ که بر اساس معیار تفسیر اندازه اثر کوهن، یک اندازه اثر بزرگ محسوب می شود. به عبارت دیگر، مداخلات مبتنی بر نظریه پلی واگال می تواند نقش بسزایی در کاهش اختلالات روانی داشته باشد. نتایج فراتحلیل اعتبار آماری بالایی را نشان داد و شواهدی مبنی بر سوگیری انتشار وجود نداشت و قابلیت اطمینان نتایج را تقویت کرد. نتیجه گیری: مداخلات مبتنی بر نظریه پلی واگال می تواند در درمان اختلالات روانشناختی نقش بسزایی داشته باشد و پیشنهاد می گردد درمانگران و متخصصین از آن در درمان اختلالات روانشناختی استفاده نمایند.

کلمات کلیدی:

اختلالات روانشناختی، نظریه پلی واگال، فراتحلیل، مرور سیستماتیک

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2043654>

