

عنوان مقاله:

چالش ها و راهکارهای مراقبت از بیماری مزمن کلیوی در افراد مبتلا به دیابت نوع ۲: نقطه نظر

محل انتشار:

مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان، دوره 23، شماره 4 (سال: 1403)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسنده:

جلال حسن شاهی - Rafsanjan University of Medical Sciences

خلاصه مقاله:

شیوع بیماری مزمن کلیوی (Chronic kidney disease; CKD) در افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ (Type ۲ diabetes mellitus; T۲DM) یک چالش حیاتی است که ارائه دهندگان مراقبت های بهداشتی با آن مواجه هستند. اصلاح سبک زندگی، تغییر رژیم غذایی و ورزش منظم، نقش اساسی در پیشگیری از CKD در افراد مبتلا به T۲DM دارند. در کنار مداخلات سبک زندگی، غربال گری، تشخیص زودهنگام و سپس درمان های دارویی به عنوان ابزار قدرتمند در برابر بیماری کلیوی دیابتی ظاهر شده اند. جهت درمان CKD، یک رویکرد درمانی متمرکز بر کنترل فشار و گلوکز خون ضروری است. برای بهبود نتایج و کاهش تاثیر مخرب CKD در بیماران مبتلا به T۲DM، لازم است که ارائه دهندگان مراقبت های بهداشتی در جریان راه کارهای جدید برای حفاظت از کلیه ها باشند. با اجرای یک رویکرد جامع که از تغییرات سبک زندگی، غربال گری به موقع، مداخلات دارویی اثبات شده و عوامل درمانی جدید استفاده می کند، می توان برای بهبود نتایج تلاش کرد. واژه های کلیدی: بیماری مزمن کلیه، دیابت نوع ۲، پیشگیری، غربال گری، مداخلات دارویی

کلمات کلیدی:

Chronic kidney disease, Type ۲ diabetes, Prevention, Screening, Drug interventions, بیماری مزمن کلیه، دیابت

نوع ۲، پیشگیری، غربال گری، مداخلات دارویی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2044849>

