

عنوان مقاله:

فراتحلیل اثربخشی آموزش هوش هیجانی بر رضایت و سازگاری زناشویی

محل انتشار:

هفدهمین کنفرانس بین المللی بهداشت، درمان و ارتقای سلامت (سال: 1403)

تعداد صفحات اصل مقاله: 24

نویسندگان:

فاطمه صالحی - دانش آموزخته کارشناسی ارشد روانشناسی دانشگاه آزاد واحد تهران شمال، تهران، ایران

رضا حسین پور - عضو هیئت علمی گروه علوم تربیتی دانشگاه جامع امام حسین (ع)، تهران، ایران -

خلاصه مقاله:

توسعه شایستگی های هوشی از جمله هوش هیجانی نقش مهمی در ثبات روابط زوجین به خصوص رضایت زناشویی و سازگاری زناشویی ایفا می کند، بنابراین لازم است رویکرد مناسبی برای ارتقای آنها اتخاذ شود. این مطالعه با هدف بررسی اثربخشی آموزش هوش هیجانی بر رضایت و سازگاری زناشویی با رویکرد فرا تحلیل انجام شد. تحقیق یک جستجوی مرور سیستماتیک الکترونیکی با استفاده از پایگاههای داده فارسی از جمله پایگاه داده نورمگز، سیویلیکا، سامانه علمی جهاد دانشگاهی و موتور جستجوی گوگل از سال ۱۳۹۰ تا ۱۴۰۲ است که کلیه کارآزمایی های بالینی مرتبط و تجربی و شبه تجربی انجام شده مربوط به اثربخشی آموزش هوش هیجانی بر رضایت و سازگاری زناشویی شناسایی و تحلیل شد. جستجوی نظام مند، ادبیات ۱۱۶ مقاله را بازیابی کرد. پس از حذف موارد تکراری و غربالگری عنوان و چکیده مقالات، متن کامل ۲۵ مطالعه باقی مانده از نظر واجد شرایط بودن به دقت بررسی شد. در نهایت ۱۵ مقاله برای بررسی سیستماتیک انتخاب شدند. متاآنالیز روی ۱۵ مطالعه با پیامد اثربخشی آموزش هوش هیجانی بر سازگاری و رضایت زناشویی انجام شد. یافته ها نشان داد که اثر تمامی مطالعات مربوط به آموزش هوش هیجانی بر رضایت و سازگاری زناشویی زوجین تاثیر معناداری دارد ($p > 0.001$) بدین صورت که این آموزش توانسته بود منجر به بهبود رضایت و سازگاری زناشویی زوجین شود. نتایج فراتحلیل تاثیر مداخلات روانشناختی مبتنی بر آموزش هوش هیجانی را بر افزایش رضایت و سازگاری زناشویی زوجین نشان داد. با این حال، قبل از نتیجه گیری قطعی، آزمایشات بالینی بیشتری مورد نیاز است..

کلمات کلیدی:

فراتحلیل، آموزش هوش هیجانی، رضایت زناشویی، سازگاری زناشویی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2046763>

