

## عنوان مقاله:

مدیریت ورزش در مدارس و تاثیرش بر عملکرد رفتاری و تحصیلی دانش آموزان

## محل انتشار:

سومین همایش بین المللی علوم ورزشی، تربیت بدنی و مدیریت راهبردی در ورزش (سال: 1403)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسنده:

یلدا حدادی نیا

## خلاصه مقاله:

با توجه به اینکه جامعه ی فردا را فرزندان امروز ما اداره خواهند کرد، اگر خوب تعلیم و تربیت شوند، جامعه ی سالمی خواهیم داشت. با به وجود آوردن شادی و نشاط در کودکان و دانش آموزان و نشان دادن راه و روش درست ورزش کردن و درست زیستن می توانیم آینده ای سالم و پر بار و موفق را برای فرزندانمان رقم بزنیم. ورزش به نوبه ی خود نقش مهمی در سلامت روح و جسم دارد، از ایی رو تحقیقان نشان داده که دانش آموزان موفق کسانی هستند که ورزش را خوب و با میل و علاقه انجام می دهند. این افراد ارتباطات اجتماعی قوی تری چه در مدرسه و چه در بیرون مدرسه بر قرار می کنند. اکثرا دانش آموزان این مقطع زمانی باهوش هستند اما اگر برای این دانش آموزان ساعات ورزش با مدیریت برگزار شود، درصد تمرکز و هوش آنها بالاتر رفته و خیلی زود نتیجه می دهد و کاملا به وضوح دیده می شود که ورزش نه تنها در جسم بلکه در روح و روان هم تاثیر بسزایی دارد. در کنار ورزش حتما باید بدنی سالم داشته باشیم، پس یاد دادن یک سری از ورزش ها و رعایت کردن چندین اصول ساده برای داشتن بدنی سالم وظیفه ما والدین و معلمین ورزشی است.

## کلمات کلیدی:

Insulin (هورمونی که در لوزامعده و در پشت معده ترشح می شود و به سلول های بدن سیگنال می دهد که قند را جذب کند)، اندروفین و دوپامین: هورمون های شادی آور و آرامش بخش در بدن، هیپوکامپ (Hippocampus): قسمتی از دستگاه لیمبیک مغز که مرکز یادگیری است.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2046919>

