

عنوان مقاله:

نگاهی به ورزش اسکی

محل انتشار:

سومین همایش بین المللی علوم ورزشی، تربیت بدنی و مدیریت راهبردی در ورزش (سال: 1403)

تعداد صفحات اصل مقاله: 18

نویسندگان:

امیرمهدی ناصری نژاد

الیسا عبداللهی

خلاصه مقاله:

اسکی به عنوان یک ورزش زمستانی علاقمندان فراوانی در اقصی نقاط جهان دارد و این ورزش به شکلی باستانی مناطق از زمین که همواره دارای برف هستند و شکلی کوهستانی دارند گره خورده است. اسکی به شکل مدرنتر خود در اسکاندیناوی تکامل پیدا کرده است و امروزه البته مدعاهایی در مورد ریشه های چینی این ورزش هم وجود دارد. شاید مهم ترین موردی که این رشته را از سایر رشته های ورزشی متمایز می کند این است که این ورزش از تجهیزات گسترده تر بر خوردار است، اولین ورود این رشته به المپیک در سال ۱۹۲۴ و با اسکیتوردیک بوده است و بعد تر سایر رشته های آن مانند الپاین و پرش با اسکی نیز اضافه شده است. بازی های زمستانی جهانی نیز سالانه طرفداران بی شماری را از اقصی نقاط جهان به سوی خود فرا می خواند. در ایران حدود یک قرن است که این ورزش پا گرفته است اما به دلیل ساختار آب و هوایی کشور ایران همچنان به عنوان ورزشی لوکسیدان نگاه می شود. این پژوهش به روشی توصیفی و مروری به بررسی ورزش اسکی می پردازد.

کلمات کلیدی:

اسکی، آلباین، نوردیک

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2046931>

