

## عنوان مقاله:

تحولات اوقات فراغت زنان با تاکید بر فعالیت بدنی و ورزش

## محل انتشار:

هشتمین کنفرانس بین المللی علوم ورزشی، تربیت بدنی و سلامت اجتماعی (سال: 1403)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسندگان:

فاطمه خانزاده - دانشجوی کارشناسی ارشد گرایش مدیریت اوقات فراغت ورزشهای تفریحی، دانشگاه پیام نور واحد تهران جنوب

ابوالفضل فراهانی - استاد دانشگاه پیام نور واحد تهران جنوب

## خلاصه مقاله:

هدف از این پژوهش، بررسی تحولات اوقات فراغت زنان با تاکید بر فعالیت بدنی و ورزش بود. جامعه آماری این تحقیق را کلیه ی زنان ۳۰ تا ۶۰ سال منطقه ۶ تهران در سال ۱۴۰۱ تشکیل دادند. تعداد ۳۸۴ پرسشنامه تحولات اوقات فراغت زنان در گذر زمان و پرسشنامه فعالیت بدنی و ورزش توسط نمونه آماری مورد نظر تکمیل و جمع آوری شد. به منظور تجزیه و تحلیل دادهها از روشهای آمار توصیفی و در بخش آمار استنباطی از آزمون کولموگوروف-اسمیرنف برای بررسی فرض نرمال بودن متغیرهای پژوهش و آزمون تی تست و آزمون ضریب همبستگی پیرسون از طریق نرم افزار SPSS نسخه ۲۶ در سطح معنی داری  $0.05/0$  = استفاده شد. نتایج نشان داد بین نگرش و احساسات زنان، تفکرات مردسالاری و امکانات گردشگری-فراغتی به اوقات فراغت با مشارکت فعالیت های بدنی ورزش زنان ارتباط معناداری وجود دارد. با توجه به نتایج حاصل از این پژوهش، مدیران و مسئولین مربوطه می توانند در جهت ارتقاء اوقات فراغت زنان با تاکید بر فعالیت بدنی و ورزش تصمیمات علمی تر و متناسب با نیازهای جامعه اتخاذ نمایند.

## کلمات کلیدی:

اوقات فراغت، زنان، فعالیت بدنی، فعالیت ورزشی.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2047059>

