

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر یک دوره آموزش تکاوری بر اعتماد به نفس و کیفیت زندگی دانشجویان دانشگاه افسری

محل انتشار:

هشتمین کنفرانس بین المللی علوم ورزشی، تربیت بدنی و سلامت اجتماعی (سال: 1403)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

ناصر رحیمی - استادیار فیزیولوژی ورزش، گروه تربیت بدنی، دانشگاه افسری و تربیت پاسداری امام حسین (علیه السلام)، دانشگاه امیرالمومنین (علیه السلام)، اصفهان

امیرحسین اکبری - کارشناس ارشد مدیریت امور دفاعی، عضو هیئت علمی دانشگاه افسری و تربیت پاسداری امام حسین (علیه السلام)، دانشگاه امیرالمومنین (علیه السلام)، اصفهان

خلاصه مقاله:

در زمان حال یکی از مهمترین خواسته های جامعه وجود امنیت بوده که این خواسته با آموزشهای مختلف دانشجویان مراکز نظامی، حفظ و تقویت اعتماد به نفس نیروی انسانی برای انجام رسالت و ماموریت های سازمانی در ارتباط می باشد. لذا هدف از پژوهش حاضر بررسی تاثیر یک دوره آموزش تکاوری بر اعتماد به نفس و کیفیت زندگی دانشجویان دانشگاه افسری می باشد. روش تحقیق این پژوهش به لحاظ هدف کاربردی و با استفاده از روش توصیفی پیمایشی می باشد. جامعه آماری تحقیق حاضر کلیه دانشجویان دانشگاه افسری بوده که تعداد ۷۰ نفر از دانشجویان یکی از دانشگاه های نظامی به صورت در دسترس و تمام شمار به عنوان نمونه تحقیق انتخاب شدند. ابزارهای این پژوهش شامل پرسشنامه کیفیت زندگی سازمان بهداشت جهانی ۲۶ سوالی (WHOQOL-BREF) و پرسش نامه ی عزت نفس ایزنک بوده که قبل و بعد از اتمام دوره توسط دانشجویان پر گردیده است. در نهایت داده ها توسط آزمون تی وابسته در نرم افزار SPSS ۲۰ مورد بررسی قرار گرفت. نتایج نشان داد آموزش تکاوری موجب افزایش معنادار کیفیت زندگی، سلامت جسمی، سلامت روانی، روابط اجتماعی، سلامت محیط و اعتماد به نفس دانشجویان دانشگاه افسری گردید.

کلمات کلیدی:

دوره تکاوری، اعتماد به نفس، کیفیت زندگی، دانشجوی نظامی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2047102>

