

## عنوان مقاله:

چگونگی رفع استرس در انجام کارهای جدید و رفع دشواری در ارتباط و اجتماعی شدن در شناخت اولیه (خودکاوای حرفه ای یا کنش پژوهی فردی)

## محل انتشار:

همایش ملی حقوق شهروندی با تاکید بر حق آموزشی خانواده های شاهد و ایناگر (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 19

## نویسندگان:

نارین هادی زاده - دانشجوی کارشناسی پیوسته دانشگاه فرهنگیان علامه طباطبایی ارومیه

زهره حمزه لو - استاد راهنما: استادیار گروه علوم تربیتی دانشگاه فرهنگیان

## خلاصه مقاله:

مطابق با ساختار کارورزی ۳ با خودشناسی و موقعیت شناسی میحث شروع میشود خلاصه ای از برداشت دانشجو ذکر شده و فهرست مطالب ارائه داده میشود و پس از انجام مراحل اولیه کنش پژوهی فردی ساعت هایی که معلمسر کلاس بوده تحلیل و بررسی میشود ، طرح های درسی مطالعه شده و در راستای آن سر کلاس به صورت کاملارائه داده میشود همچنین گزارشات دانشجو مبتنی بر آن همزمان همراه با ویدیو های ضبط شده نوشته شده است ودرنهایت کدگذاری از مراحل کارورزی ۳ انجام شد. از این جهت یافته ها و یادگیری های دانشجو در این سمت بودکه این واحد از کارورزی جهت پیوند بین اتفاقات مشاهده شده و خوانده شده با محیط واقعی آموزش و تربیت استهمچنین بهره گیری از فنون و تکنیک ها در این واحد جهت ارزش گذاشتن به ابعادی همچون برنامه ریزی اجرا و ارزیابی بوده است و طی این ترم فرصت کسب تجربه برای عمل اثر بخش داشته ام. (کنش پژوهی - الهی نژاد) ۱۳۹۴ ان شا الله با امید و عنایت به خداوند متعال و یاری حق بتوانیم به سمت معلم حرفه ای سوق یابیم و تاثیر بسزایی درجهت تحقق اهداف اصلی آموزشی و تربیتی کشورمان از خودمان بر جای بگذاریم

## کلمات کلیدی:

استرس در انجام کارهای جدید و رفع دشواری در ارتباط و اجتماعی شدن در شناخت اولیه

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2047254>

