

عنوان مقاله:

تأثیر آموزش راهبردهای شناختی - رفتاری با تکیه بر معنویت بر صمیمیت و رضایتمندی زوجین

محل انتشار:

سومین همایش ملی مشاوره (سال: 1391)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

سید ابراهیم علیزاده موسوی - عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد قوچان، گروه روانشناسی بالین

علی لایق - کارشناس ارشد مشاوره خانواده دانشگاه آزاد اسلامی واحد قوچان، گروه روانشناسی

مهسا احسانی - دانشجوی کارشناسی روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد اسلامی واحد قوچان،

خلاصه مقاله:

هدف: هدف از پژوهش حاضر بررسی تأثیر آموزش راهبردهای شناختی - رفتاری با تکیه بر معنویت بر رضایت و صمیمیت زوجین بود. پرسش اصلی: پرسش اصلی این پژوهش این بود که آیا آموزش راهبردهای شناختی-رفتاری با تکیه بر معنویت بر صمیمیت و رضایت زوجین موثر می باشد؟ روش شناسی: این مطالعه به شیوهی نیمه تجربی و از نوع پیش آزمون - پس آزمون با گروه کنترل بوده است. روش پژوهش به صورت نیمه آزمایشی و با استفاده از پیش آزمون - پس آزمون و گروه آزمایش و کنترل بود. 30 زوج از زوجین مراجعه کننده به مرکز مشاوره آموزش و پرورش ناحیه 2 مشهد مقدس در سال 1391 به عنوان گروه نمونه (آزمایش و گواه هریک به حجم 15 نفر) به صورت تصادفی جایگزین شدند. متغیر مستقل آموزش راهبردهای شناختی - رفتاری با تکیه بر معنویت بود که 10 جلسه بر گروه آزمایش اعمال شد. رضایت و صمیمیت زوجین به وسیله پرسشنامه رضایت زناشویی انریچ مورد ارزیابی قرار گرفت. نتایج: نتایج تحلیل داده ها نشان داد آموزش راهبردهای شناختی - رفتاری با تکیه بر معنویت، صمیمیت و رضایت زوجین را بهبود بخشیده است.

کلمات کلیدی:

زوج درمانی شناختی، رفتاری، معنویت

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/204758>

